



LIVRET D'ACCUEIL ÉTUDIANT

de l'Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé

2025 > 2026

Campus Mont Houy
Centre universitaire de Cambrai

Sommaire

Édito.....	3
Présentation de l'IT2S.....	4
• Département des Transversalités.....	5
• Département des Sports.....	6
• Département de la Santé.....	7
Organisation de l'IT2S	8
• La direction.....	8
• Les services administratifs	9/10
Inscription et carte étudiante.....	11
ENT.....	12
Actualités de l'IT2S	13
Numéros utiles.....	14
Santé et handicap	15/16
Logement et restauration.....	17
• Se loger	17/18
• Se restaurer	19
Vie étudiante	20
• Associations	20
• Sport	21
• Culture	21
Bibliothèque universitaire	22
Stage, alternance, poursuite d'études et emploi.....	23
Entreprendre avec le HubHouse	24
Mobilité internationale.....	25
Plan des campus.....	26
• Campus Mont-Houy.....	26
• Campus de Cambrai.....	27
Accès aux campus.....	28

“

Édito



Chères étudiantes, chers étudiants,

Bienvenue à l'Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé de l'Université Polytechnique Hauts-de-France.

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons pour ces prochaines années qui seront déterminantes pour votre avenir.

En rejoignant l'IT2S, vous entrez dans un univers d'apprentissage, d'échanges et d'expérimentation. Vous y développerez les compétences nécessaires pour devenir des professionnels responsables et capables de s'adapter aux grands défis sociaux.

Vous intégrez aujourd'hui le plus jeune institut de l'université. Un institut en pleine construction, où vous contribuez en tant qu'étudiantes et étudiants au bon développement de celui-ci grâce à vos parcours d'études.

Nous vous souhaitons à présent une très belle année, studieuse et pleine de réussite.

Franck BOUCHART
Directeur de l'IT2S

“

Présentation de l'IT2S

L'Institut des **Transversalités**, des **Sports** et de la **Santé** a été créé en septembre 2024. C'est une composante de formations de l'Université Polytechnique Hauts-de-France.

L'institut possède **3 départements** qui proposent 19 formations (10 Licences, 1 Licence Professionnelle, 5 Masters, 2 Diplômes Universitaires et 1 Diplôme Étudiant-Entrepreneur).

L'IT2S coordonne les 150 modules d'ouverture et 46 modules polytechniques.



Standard téléphonique : 03 27 51 18 05
Mail principal : it2s@uphf.fr

DÉPARTEMENT DES TRANSVERSALITÉS

Il est composé de 4 formations et gère les Modules d'Ouverture (MO) et les Modules Polytechniques (MP).

- La licence Pluridisciplinaire Projet Personnel ou L3P parcours Sportif de Haut Niveau
- Licence Pluridisciplinaire Projet Personnel ou LP3 parcours Pluridisciplinaire Projet Personnel
- Le diplôme Étudiant Entrepreneur (D2E)
- Le Diplôme Universitaire Coaching et Performance Mentale



DÉPARTEMENT DES SPORTS

Il propose 4 parcours de Licence et 4 parcours de Master

- Licence STAPS parcours Accès Santé – LAS
- Licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé
- Licence STAPS parcours STAPS Éducation et Motricité
- Licence STAPS parcours management du Sport
- Master STAPS Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique parcours Ergonomie et Conception de Produits et de Services (ECPS)
- Master STAPS Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique parcours Sciences du Sport et de l'Activité Physique (SSAP)
- Master STAPS Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique parcours Mesure et Modélisation des Mouvements Humains (3MH)
- Master STAPS Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique parcours Professions de l'Éducation Physique et Sportive (PEPS)



DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ

Il dispense 6 formations

- Licence Pluridisciplinaire Projet Personnel parcours Santé – LAS
- Licence Sciences de la Vie parcours Accès Santé – LAS
- Licence Sciences de la Vie parcours Biotechnologies et Agroalimentaire
- Licence Professionnelle Optique Professionnelle parcours Optométrie
- Master Nutrition et Sciences des Aliments parcours Maîtrise de ma Qualité et des Risques pour les Bonnes Pratiques de Fabrication en Industrie Agroalimentaire
- DU Douleur et Motricité Humaine



“

Organisation de l'IT2S

LA DIRECTION

Directeur : Franck BOUCHART

Responsable administratif et financier : Magalie DESTRUMELLE

Assistante de direction : Habiba BENNOUI

Département des Transversalités

↳ Directeur : Jérôme GRAINDORGE

Département des Sports

↳ Directeur : Mathieu GOMEZ

Département de la Santé

↳ Directeur : Sébastien LETENEUR

LES SERVICES ADMINISTRATIFS

➤ Service pédagogie

Coordinatrice : Patricia MISTURA-EDART

Campus Mont Houy - Bâtiment Carpeaux 1er étage

Gestionnaires administratifs et pédagogiques

- Licence 1ère année générale STAPS et LAS : Isabelle PRATE
- 2ème et 3ème années parcours EDM : Assia DAMI
- 2ème et 3ème années parcours APAS, LAS et MDS : Eric HOUDIN
- L3P : Caroline GUERIN
- Licence professionnelle Optique : Isabelle PRATE
- Masters STAPS : Emilie VANDERBECQ
- DU Douleur et Motricité Humaine : Caroline GUERIN
- Modules d'ouverture et modules : Inès AMAR
- Missions transversales : Nathalie LORTHIOIR

Campus universitaire de Cambrai

- Licences Sciences de la Vie et Master NSA : Véronique GARCIA
- Technicienne en laboratoire : Ilona COLAIANNI

LES SERVICES ADMINISTRATIFS

Campus Mont Houy - Bâtiment Carpeaux 1er étage

➤ Service alternance et relations entreprises

Chargée de développement



Isabelle GUIMBART

➤ Service communication

Chargée de communication interne et externe



Séverine MASI

Chargé de communication numérique et vidéaste



Virgile DEPRES

➤ Service financier

Gestionnaire financière



Sophie POUDEROUX

Campus Mont Houy - Bâtiment Abel de Pujol 1 - 1er étage

➤ Hubhouse

Chef de projet entreprenariat

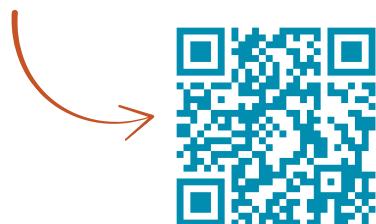


Sabine MACREZ

“ Inscription et carte étudiante

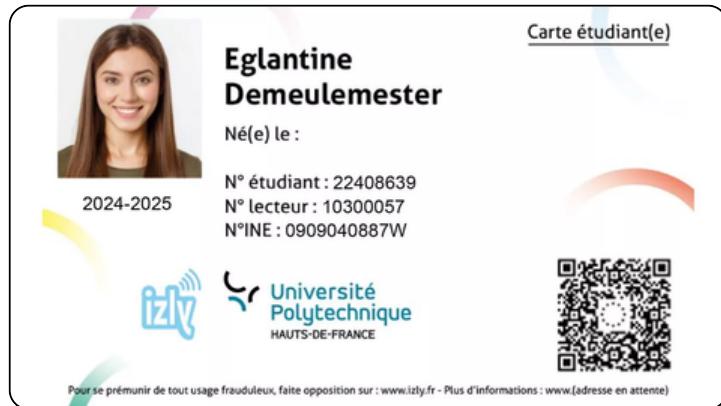
INSCRIPTION

L'inscription se fait **en ligne** sur le site <https://inscription.uphf.fr/> à partir du 1er juillet 2025.



CARTE ÉTUDIANTE

Une fois inscrit, une **carte étudiante** te sera délivrée. Tu pourras la récupérer via les bornes d'édition pour les étudiants du Mont-Houy (borne située à la Maison des Services des étudiants).



C'est une carte à puce multiservices qui t'est **personnelle**. Elle te permet **d'accéder à certains droits et services** (règlement des repas dans les Restaurants universitaire (RU) et les cafétérias du Crous, empreint d'ouvrage à la bibliothèque universitaire, réductions pour des lieux culturels ou des loisirs).

Cette carte est **à conserver** pendant toute la durée de ta formation. Seul l'hologramme de l'année est à changer lors des inscriptions annuelles.

ENT

L'Espace Numérique de Travail (ENT) est la seule plateforme pour accéder à tous les services, ressources et informations personnalisées.

Lorsque ton compte Sésame sera activé, un login te sera transmis et tu pourras choisir un mot de passe. Tes identifiants te serviront durant toute l'année pour accéder à tous les services numériques (ENT, wifi, parc informatique de l'université).

Une adresse mail universitaire te sera créée, elle est à privilégier pour tout contact avec les services de l'institut.



Université Polytechnique HAUTS-DE-FRANCE

Sésame

Accueil Activer mon compte Identifiants oubliés Aide

Vous pouvez activer votre compte par l'intermédiaire des 4 informations ci-dessous. Celles-ci permettent de vous identifier au sein de notre système d'information.

Si vous êtes :

- étudiant : vous pouvez utiliser votre numéro d'étudiant ou votre INE.
- personnel : vous pouvez utiliser votre matricule personnel.
- externe : vous pouvez utiliser l'identifiant unique qui vous a été fourni.

Numéro étudiant
Vous l'avez obtenu à la fin de la procédure d'inscription. Il figure sur votre carte multiservice.

Numéro INE
Il figure par exemple sur votre relevé de notes du baccalauréat ainsi que sur votre carte multiservice.

Numéro personnel
Numéro d'identification dans la base de gestion du personnel. Il figure sur votre carte multiservice.

UID
UID (Identifiant Unique).



Tu peux te connecter à l'ENT n'importe quand depuis ton téléphone, une tablette ou un ordinateur.



Pour te connecter



Tu y retrouveras des cours, ton dossier administratif et tes notes, ton emploi du temps, ta messagerie électronique, des offres de stage et d'emploi, les ressources et services en ligne de la BU et d'autres services utiles (billetterie, covoiturage...).

“ ACTUALITÉS DE L'IT2S

Pour suivre l'actualité de l'institut, viens nous suivre sur les **réseaux sociaux** !



it2s_officiel



it2s-officiel

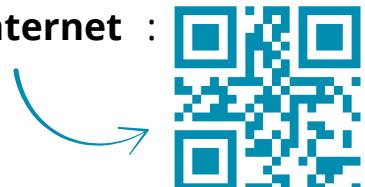


IT2S-officiel



it2s-officiel

- Tu peux aussi aller consulter notre **site internet** : uphf.fr/it2s
- Tu trouveras également un écran dynamique dans le **bâtiment Carpeaux**.



Une info à transmettre ?
Un évènement à promouvoir ?



Envoie un mail à communication-it2s@uphf.fr

NUMÉROS UTILES

Accueil de l'université : 03.27.51.12.34

Accueil principal de l'IT2S : 03.27.51.18.05

NUMÉROS D'URGENCES

- 📞 Police : 17
- 📞 Pompiers : 18
- 📞 SAMU : 15
- 📞 Numéro d'urgence européen : 112
- 📞 Alerte attentat : 197

NUMÉROS D'ÉCOUTE

- 📞 Femmes victimes de violence : 3919
- 📞 Prévention du suicide : 3114
- 📞 Harcèlement/ Cyberharcèlement : 3018
- 📞 Mal-être étudiants : 0 800 737 800

Tu es témoin d'une urgence ?
Contacte le PC Sécurité de l'Université

03.27.51.10.00

“

SANTÉ ET HANDICAP

SANTÉ

Il existe le **Centre de santé** au sein de l'université qui reçoit les étudiants sur les différents campus sans avancer de frais. Les consultations se font en présentiel ou en téléconsultation, avec ou sans rendez-vous.

Pour prendre rendez-vous, tu peux appeler le Secrétariat Médical au 03.27.51.10.45

Horaires d'ouverture :

➤ **Campus Mont-Houy**

Maison des Services à l'Étudiant, ouverture le lundi et mardi de 8h à 18h et du mercredi au vendredi de 8h à 17h.

➤ **Campus de Cambrai, Centre universitaire La Forêt**

6 Rue de Rambouillet, 59400 Cambrai

Lors des consultations tu devras fournir ta **carte d'étudiant**, ta **carte de mutuelle** ou l'attestation de mutuelle complémentaire, ton **carnet de vaccination**. Pour les étudiants internationaux, il faudra également fournir la carte européenne d'assurance maladie et le certificat provisoire délivré par l'organisme d'affiliation de l'assuré.



HANDICAP

Si tu penses devoir bénéficier d'un aménagement de tes études et/ ou de tes examens, tu peux contacter le **Relais Handicap**.

CONTACT

📞 03.27.51.11.15

✉️ relaishandicap@uphf.fr

Le Relais Handicap propose d'accompagner pendant leurs études, les étudiants en situation de handicap, qu'il soit durable ou temporaire.

Plusieurs aides peuvent être mises en place grâce au Relais Handicap :

- 👉 Des aménagements pédagogiques
- 👉 Des aménagements lors des examens
- 👉 Le prêt de matériel



Ta référente handicap à l'IT2S est **Emilie VANDERBECQ**

“

LOGEMENT ET RESTAURATION

SE LOGER

Si tu souhaites te loger près de ton campus, c'est possible !

→ Différents logements sont prévus à cet effet : résidences universitaires, logements privés, colocataires, près de 1376 logements au total sur Valenciennes, Aulnoy-lez-Valenciennes, Famars, Cambrai et Maubeuge.

Les résidences universitaires sont gérées par le **Centre régional des œuvres universitaires et scolaires** (Crous) qui est un organisme indépendant de l'université.



Tu peux toujours réserver un logement en dehors des dates de dépôt du dossier social étudiant, il suffit de te connecter sur le site trouverunlogement.lescrous.fr pour réserver un logement dans la résidence Crous de ton choix. Il est possible d'être admis en cours d'année.

Pour trouver un logement



➤ Campus Mont-Houy

- **Résidence Jules Mousseron**, 59300 Aulnoy-lez-Valenciennes (773 logements) – residence.mousseron@crous-lille.fr – 03.59.61.70.50
- **Résidence Jules Marmottan**, 59300 Famars (150 logements) – residence.jules.marmottan@crous-lille.fr – 03.74.09.13.07
- **Résidence Gustave Ansart**, 59300 Aulnoy-lez-Valenciennes (95 logements) – residence.tertiales@crous-lille.fr – 03.59.61.70.28
- **Résidence Les Tertiales**, 59300 Valenciennes (210 logements) – residence.tertiales@crous-lille.fr – 03.59.61.70.28

➤ Campus de Cambrai, centre universitaire La Forêt

- **Résidence Saint-Roch**, Cambrai (55 logements) – residence.cambrai@crous-lille.fr – 03.59.61.70.84



L'université propose aussi une **plateforme de logements privés**, celle-ci regroupe des offres de particuliers, d'agences immobilières et de résidences étudiantes à côté du campus.



SE RESTAURER

Si tu souhaites te restaurer, tous les campus proposent une offre de restauration. Les restaurants universitaires et les cafétérias sont gérés par le Crous.

Le repas du RU est au prix de **3,30€ pour les non-boursiers et 1€ pour les boursiers**. Tu peux payer avec ta carte étudiante ou avec la méthode de paiement Izly.

➤ Campus Mont-Houy

Les **restaurants universitaires** Mont-Houy 1 et Mont-Houy 2 sont ouverts de 11h15 à 13h30.

Le campus dispose aussi de 4 **cafétérias** :

- Hall du RU Mont-Houy 1 : ouverture de 11h à 13h30
- RU Mont-Houy 2 : ouverture de 10h à 14h30
- ISH, bâtiment Matisse : ouverture de 8h30 à 15h30
- Résidence Jules-Mousseron : ouverture de 7h30 à 21h30

➤ Campus de Cambrai, Centre universitaire de La Forêt

- **Restaurant universitaire** Le Rambouillet, ouvert de 11h30 à 13h30.



VIE ÉTUDIANTE

ASSOCIATIONS

→ Le **Bureau de la Vie Etudiante** (BVE)

Grâce à lui, tu peux créer ton **association étudiante**. Tu pourras aussi être accompagné pour ton recensement annuel. Pour les membres des associations recensées, il y a régulièrement des **formations gratuites** qui sont proposées.

Il existe **3 associations** étudiantes à l'IT2S qui permettent de dynamiser la vie étudiante et d'accompagner les étudiants dans leurs projets.

Association STAPS : représente les étudiants en sport (améliorer la qualité de vie, assurer une meilleure intégration, favoriser l'entraide)

Association APA'STAPS VA : ses objectifs sont de promouvoir les droits des étudiants en APAS, aider les personnes en situation de handicap et mettre en avant l'activité physique adaptée dans l'université

Association Management de l'Idée Sportive et de l'Évènementiel (MISE) : représente les étudiants en STAPS « Management du sport », organiser des activités de cohésion ainsi que des manifestations et évènements sportifs, gérer les ressources humaines et financières ainsi que la répartition des subventions pour les différents évènements

CONTACT

✉ assostapsva@gmail.com

✉ bureaumise@gmail.com

✉ apa.stapsva@gmail.com

SPORT

Si tu souhaites faire du sport, l'université dispose d'une large offre d'activités physiques, sportives, artistiques ou de bien-être :

- ❖ Modules d'Ouverture Sportifs
- ❖ Activités « Loisirs Sportifs »
- ❖ Association Sportive Universitaire
- ❖ Chaîne Sport-UPHF
- ❖ Stages et évènements sportifs
- ❖ Réservation d'espaces sportifs

Tu peux contacter le **Service des sports**, le secrétariat pédagogique ou consulter ton espace personnel sur l'ENT dans la rubrique « Mon sport ».

CONTACT

- 📞 03.27.51.11.01
- ✉️ sports@uphf.fr
- 📍 Bâtiment Eisen, RD côté Parking, Campus Mont-Houy

Le Service des sports de l'UPHF organise des activités physiques et sportives sur le campus et assure la gestion des équipements sportifs qui sont principalement situés sur le Campus Mont-Houy.

CULTURE

Au sein de l'université, il existe le **Service Culturel**, il a pour objectif de démocratiser la culture pour permettre aux étudiants de découvrir les possibilités artistiques proposées sur notre territoire. La politique culturelle de ce service est orientée vers la communauté universitaire et le territoire, son but est d'encourager **l'accès à la culture** et à la **pratique artistique** pour les étudiants et les personnels de l'UPHF. Le service organise des expositions avec le Centre d'Art, des ateliers culturels, des modules...

CONTACT

- 📞 03.27.51.77.26

- ✉️ service.culturel@uphf.fr

- 📍 Bâtiment Ronzier - bureau 206

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

Grâce à ta carte d'étudiant tu peux emprunter, consulter Internet, imprimer, travailler seul ou en groupe dans les espaces dédiés ou encore te divertir.

La **BU** met à disposition de nombreuses ressources que ce soit de la **documentation** (sur place ou en ligne) ou des **services**. Tu pourras y trouver :

- Des livres (manuels, méthodes de langues, ressources insertion professionnelle, romans, BD, etc.)
- Presse
- Revues académiques
- Jeux de société, DVD de fiction et documentaires, séries
- Thèses, mémoires
- PC publics avec accès Internet et ressources de la BU
- PC portables empruntables sur place à la journée
- Wifi, casques audio, chargeur USB, bouchons d'oreilles
- Service payant de copies, impressions et scans
- Salles de groupe réservables depuis son smartphone, équipées de tableaux blancs et d'écrans partagés



Tu peux emprunter un nombre de **document illimité**, pour une durée de **56 jours**, que tu pourras renouveler 4 fois sauf pour les DVD et les codes qui sont empruntables 28 jours et renouvelables une seule fois.

“ STAGE, ALTERNANCE, EMPLOIS ET POURSUITE D'ÉTUDES

Si tu souhaites choisir ton orientation ou te réorienter, le **Bureau Information Orientation** a pour mission d'assurer l'accueil, l'information et l'orientation des étudiants de leur entrée à l'université à l'insertion professionnelle.

CONTACT

📞 03.27.51.10.22
✉️ stage-emploi@uphf.fr
📍 Maison des Services à l'Étudiant

CONTACT

📞 03.27.51.77.81
✉️ orientation@uphf.fr
📍 Maison des Services à l'Étudiant – Bureau 104

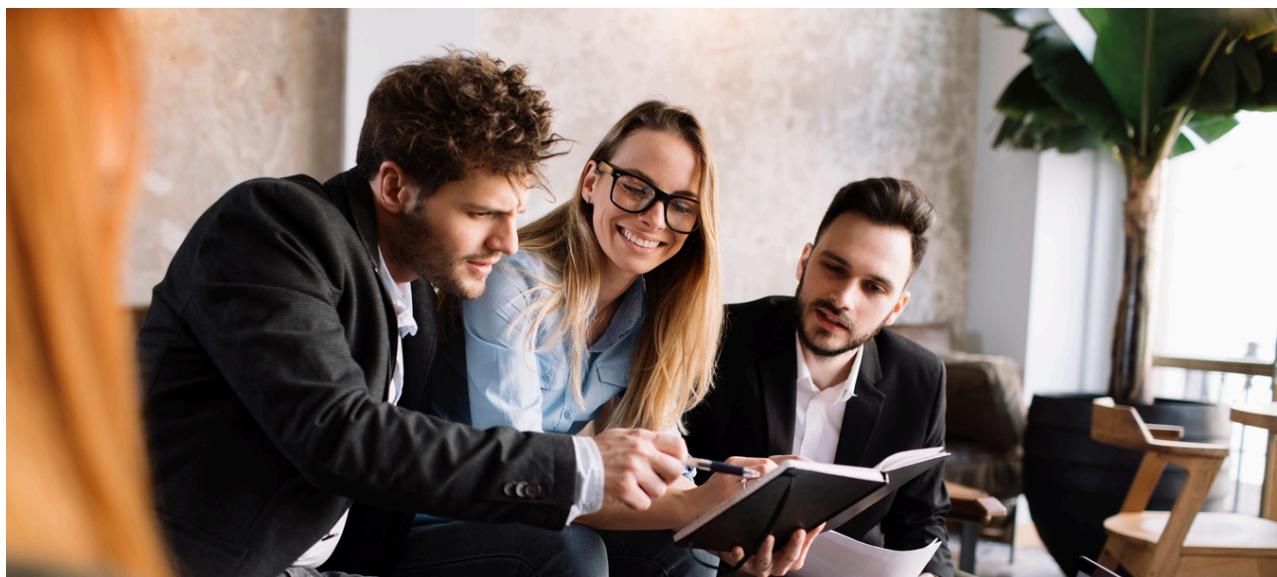
Si tu recherches un job, le **Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle** t'accompagne pour ta recherche de stage, de job et d'alternance. Il pourra te fournir des astuces et des conseils afin d'améliorer ta recherche et te propose de l'aide pour ton entretien.

ENTREPRENDRE AVEC LE HUBHOUSE

Si tu souhaites entreprendre, le **HubHouse** informe, accueille et sensibilise les étudiants et le personnel enseignant et administratif à la prise d'initiatives et à l'entrepreneuriat.

Il accompagne et oriente les étudiants jeunes diplômés qui souhaitent entreprendre jusqu'à 2 ans après l'obtention du diplôme.

- **Information** sur l'écosystème entrepreneurial et appui dans les démarches de création d'activité
- **Sensibilisation** : ouvrir l'esprit à l'initiative économique en développant les capacités entrepreneuriales
- **Initiation** : vivre une action en mode projet pour apprendre à formaliser les idées



CONTACTS

👤 Sabine MACREZ,
Chef de Projet Entreprenariat

📞 03.27.51.18.32

📍 uphf.fr/formation/entreprendre

✉️ sabine.macrez@uphf.fr

linkedin HUBHOUSE UPHF

“ MOBILITÉ INTERNATIONALE

L'**IT2S**, l'**UPHF** et **Eunice** proposent aux étudiants de nombreuses opportunités pour s'ouvrir à l'international et réaliser leurs projets au sein des établissements partenaires.

Ils existent différents programmes qui s'adaptent en fonction de tes projets.

→ Tu peux étudier un ou deux semestres, faire un programme d'études hybride intensif (virtuel et dans une université partenaire), faire un stage, apprendre une langue étrangère ou encore découvrir une nouvelle culture et d'autres modes de travail dès la première année.

Pour en savoir plus sur les
mobilités internationales



Eunice
EUROPEAN
UNIVERSITY

Pour en savoir plus sur les
opportunités Eunice



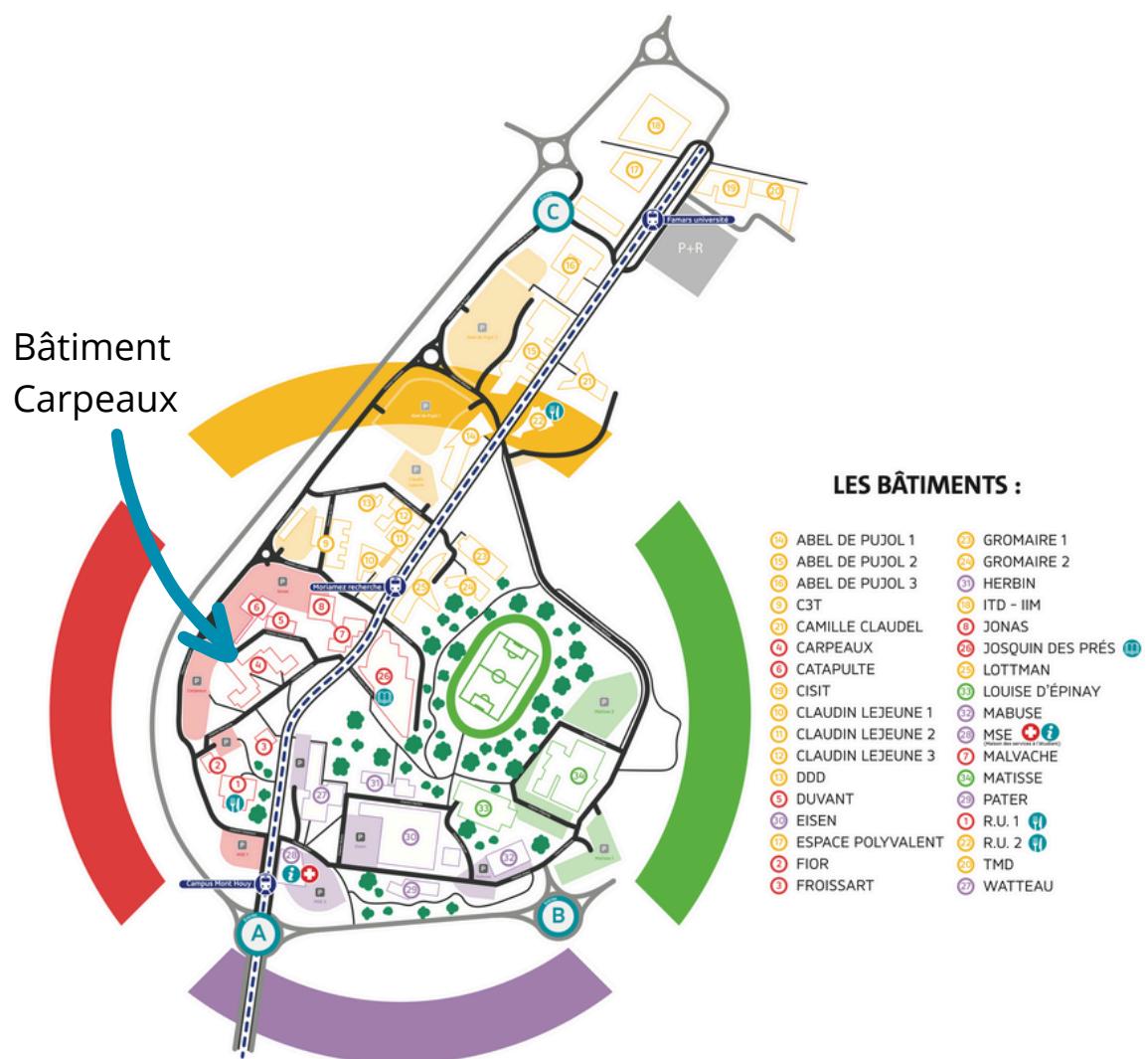
CONTACT

 international-it2s@uphf.fr

PLAN DES CAMPUS

CAMPUS MONT-HOUY

Aulnoy-Lez-Valenciennes, 59313 Valenciennes Cedex 9



CAMPUS DE CAMBRAI

6 Rue de Rambouillet, 59400 Cambrai



ACCÈS AUX CAMPUS

➤ Campus Mont-Houy

Venir en voiture	Venir en train	Venir en tramway	Venir en bus
Autoroute A2, sortie 21a Valenciennes Sud - direction Le Cateau	Gare SNCF Le Poirier Université	Ligne T1 ou T2 Arrêts : Campus Mont Houy, Moriamez Recherche, Famars Université	Illigo 1 Ligne S1 Ligne 103 Ligne 104

➤ Campus de Cambrai

Venir en voiture	Venir en train	Venir en bus
Nationale 30 direction "château de la Motte Fénelon"	Gare SNCF Cambrai	Ligne 5