

Bienvenue à l'université



Mon Université **Ma Réussite**
Mes Études Mon avenir





MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité

MON PARCOURS DE RECRUTEMENT

JE DÉCOUVRE
NOS MÉTIERS



JE ME PRÉPARE
PHYSIQUEMENT



JE PASSE MES TESTS



JE ME FORME AU
MÉTIER DE SOLDAT



SENGAGER.FR



L'ARMÉE DE TERRE
RECRUTE ET FORME

16 000 POSTES
ET 5 000 RÉSERVISTES

Bienvenue [Welcome]

Chères étudiantes,
Chers étudiants,

Bienvenue à l'Université Polytechnique Hauts-de-France.

Nous sommes heureux de vous accueillir au sein de votre université !

CAP Campus est devenu l'évènement phare de la rentrée universitaire de notre Université, dédié aux étudiants néo-entrants et imaginé pour vous aider à vous familiariser rapidement avec votre campus. Lors de cette édition 2024 qui va se dérouler le 12 septembre sur le Mont Houy, le 13 septembre sur les Tertiales, le 19 septembre sur Maubeuge et le 25 septembre sur Cambrai, vous découvrirez les nombreux services et associations étudiantes ainsi que les partenaires qui peuvent vous accompagner pour vous permettre de vivre votre expérience étudiante dans les meilleures conditions.

L'ambiance est volontairement ludique et festive grâce aux différentes animations. Vous ne pourrez retenir l'ensemble des informations.

Ce guide vient en appui de ces journées CAP CAMPUS, il vous sera précieux pour faire vos premiers pas au sein de l'université mais également tout au long de votre parcours universitaire.

Bonne lecture et bonne rentrée à toutes et à tous !



Abdelhakim Artiba
Président de l'Université Polytechnique
Hauts-de-France



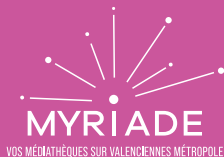
Dorothee Callens-Debavelaere
Vice-présidente déléguée à la
réussite étudiante et à la vie étudiante



Découvrez le réseau Myriade

Le réseau des médiathèques
aux multiples services,
près de chez vous et en quelques clics !

myriade.valenciennes-metropole.fr



Sommaire

Edito

- 1 Bienvenue / Welcome

U-GUIDE UNIVERSITÉ

5

- 5 Pour m'inscrire
- 5 Je suis inscrit
- 6 Je me connecte à l'ENT
- 9 Je découvre mon Université
- 11 Je connais mes représentants étudiants

U-GUIDE SERVICES À L'ÉTUDIANT

13

- 13 Les aides aux étudiants
La vie associative
Les autres aides aux étudiants
- 15 Vie étudiante et de Campus
- 17 Le + Billeterie étudiante
- 18 Le Relais Handicap
- 18 Je recherche un job
- 19 Je recherche un Mentor
- 20 Je choisis mon orientation ou souhaite me réorienter
- 20 J'entreprends avec le Hubhouse

U-GUIDE POUR RÉUSSIR

23

- 23 Je découvre le portail régional
- 23 Je suis les remédiations si besoin
- 23 Je m'inscris au tutorat L.A.S.
- 24 Je progresse en langues
- 25 J'obtiens des certifications
- 26 Je m'inscris à la BU

U-GUIDE MOBILITÉ INTERNATIONALE

29

- 29 Pourquoi partir ?
- 29 Quelles sont les étapes pour une mobilité internationale ?
- 30 Les Relations Internationales en établissement-composante
- 31 Pour plus de renseignements

U-GUIDE PRATIQUE

33

- 33 Je me loge
- 34 Je me restaure
- 35 Je me soigne
- 36 Je me bouge
- 37 Je me cultive, je découvre l'offre culturelle
- 39 Je m'engage
- 40 Je préserve l'environnement

U-GUIDE ACCÈS AUX CAMPUS

41

- 41 Le Technopole Transalley
- 42 Mes campus
- 43 Accès
- 48 La communauté sur le web
- 48 Pour répondre à mes questions
- 50 Plans

U-GUIDE LES +

55

- 55 Idées de sorties

**SUR VALENCIENNES
OU CAMBRAI
EN ROUTE VERS LE SUCCÈS !**

**VOTRE ABONNEMENT
TRANSPORT À 10€/MOIS**

GRATUIT POUR LES ÉTUDIANTS BOURSIERS !

Retrouvez-nous sur :

transports.hautsdefrance.fr



**Région
Hauts-de-France**

→ POUR M'INSCRIRE

Vous avez fait le choix de vous inscrire à l'Université Polytechnique Hauts-de-France. Bienvenue !

→ Première étape

Je dois m'inscrire en ligne entre le 09 juillet dès 14h et le 18 Juillet 2024 en me connectant au site d'inscription en ligne, puis, à compter du 23 août 2024 :

<https://inscription.uphf.fr/>

Pour répondre à mes éventuelles questions concernant l'inscription en ligne, un service d'assistance est mis à ma disposition.

Je complète mon dossier en ligne et y dépose les pièces demandées.

→ JE SUIS INSCRIT

Lors de mon inscription administrative, je récupère ma carte étudiante via les bornes d'édition pour les étudiants du Mont Houy (borne à la Maison des Services à l'Étudiant) et des Tertiales (borne dans le hall d'entrée du bâtiment), via le bureau d'accueil pour les étudiants de Cambrai et de Maubeuge. La Carte multiservices est strictement personnelle.

Ma carte étudiante est une carte à puce multiservices avec laquelle j'accède à certains droits et services :

- Je justifie mon statut étudiant
- Je règle mes repas et achats dans les Resto'U et cafétérias du Crous
- J'emprunte des ouvrages à la Bibliothèque universitaire (à l'Université ou autre université de la Région)
- Je bénéficie de réductions (lieux culturels, loisirs)



bon à savoir

Le Pôle Formation et Vie Etudiante (PFVE) peut me donner un accès sur un ordinateur et m'accompagner lors de mon inscription.



bon à savoir

Si je n'ai pas ma carte étudiante ou mon hologramme de la nouvelle année, avant de me déplacer à la scolarité, je me renseigne auprès de mon secrétariat pédagogique ou en faisant une demande sur <https://inscriptions.uphf.fr/assistance/> 03 27 51 12 34



bon à savoir

Je conserve ma carte étudiante durant toute la durée de ma formation. Seul l'hologramme de l'année est à changer lors de mes inscriptions annuelles.

→ JE ME CONNECTE À L'ENT

Lors de l'activation de mon compte via l'application Sésame (<https://sesame.uphf.fr>), un login m'est transmis et je choisis mon mot de passe.

Mes identifiants sont personnels et me servent toute l'année pour accéder à l'ensemble des services numériques :

- ENT
- Wifi
- Parc informatique de l'Université



bon à savoir

Lors de l'activation de mon Espace Numérique de Travail (ENT),

- > je choisis un mot de passe
- > je saisis une question joker qui me permettra de récupérer mes informations de connexion en cas d'oubli

→ Mon Espace Numérique de Travail – ENT <https://ent.uphf.fr>

Il est mon point d'entrée pour tous mes services, ressources et informations personnalisés.

Je peux m'y connecter 24h/24, via internet, depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone et y retrouver :

- mes cours en ligne
- mon dossier administratif et mes notes
- mon emploi du temps
- ma messagerie électronique
- des offres de stage et d'emploi
- les ressources et services en ligne de la BU
- d'autres services utiles (covoiturage, billetterie...)

Sur le campus, je me connecte en utilisant le réseau wifi de l'Université « eduroam ».

Mon identifiant unique

Dès mon inscription administrative, je peux activer mon compte (login/identifiant et mot de passe) en ligne via l'application Sésame. Je peux ensuite l'utiliser pour me connecter aux différents services de l'université : ENT, wifi, ordinateurs...

Mon mail universitaire

Je privilégie mon adresse mail universitaire pour tout contact avec les services de l'université (secrétariats, enseignants...).

Mon adresse mail universitaire est du type **prenom.nom@uphf.fr** et m'est fournie lors de l'activation de mon compte.

Une question sur mon inscription ou mon dossier administratif ?

L'accueil, qui se situe au rez-de-chaussée de la Maison des Services à l'Étudiant (Mont Houy), me renseigne pour toute démarche administrative.

Le Pôle Formation et Vie Etudiante assure l'inscription des étudiants, le suivi et la mise à jour de mon dossier administratif : attestations diverses, démission et remboursement des droits d'inscription, transfert des dossiers universitaires, édition et envoi des diplômes.

Questions concernant les attestations, remboursements, transferts, diplômes... scolarite@uphf.fr

Pour toutes questions : 03 27 51 12 34



Accueil du public :
du lundi au vendredi
de 8h00 à 17h00



bon à savoir

Dans le cadre de notre démarche Qualité, nous proposons aux étudiants, apprentis, stagiaires de Formation Professionnelle, entreprises et prescripteurs, un outil de recueil des demandes, suggestions et réclamations disponible sur la page :

<http://www.uphf.fr/requete-damelioration>

Ces demandes seront étudiées, traitées et feront l'objet d'une réponse sous 15 jours ouvrés (hors périodes de fermeture) par les personnels compétents (sous réserve d'obtention des coordonnées) dans un objectif d'amélioration continue.



INFN

LA GRANDE ÉCOLE

DU NOTARIAT

DEVENEZ NOTAIRE OU COLLABORATEUR

Visez une formation d'excellence, attractive et ouverte sur le monde extérieur : faites le choix de la grande école du notariat.

Devenir **collaborateur de notaire**

après le baccalauréat

BTS Collaborateur juriste notarial

par la voie scolaire ou en apprentissage

Licence Professionnelle Métiers du Notariat

au sein d'une Université

Diplôme des Métiers du Notariat (DMN)

Devenir **notaire**

après un Master 2 en droit ou un Master 2 droit notarial

Diplôme d'études supérieures de notariat (DESN)

Examen de contrôle des Connaissances Techniques (ECCT)

Formations continues notariales

INFN 1844

9 rue de Puëbla - 59000 LILLE | tél. 03 28 38 86 26 | courriel lille@infn-notaires.fr
www.infn.fr/sites-enseignement/lille/

PÉRIMÈTRE 8
LIGNES 410 À 418 ET 437

JE ME DÉPLACE À ARRAS
MON ABONNEMENT
TRANSPORT À 10€/MOIS

GRATUIT POUR LES ÉTUDIANTS BOURSIERS !

Retrouvez-nous sur :

transports.hautsdefrance.fr



Région
Hauts-de-France

Retrouvez toutes les informations sur transports.hautsdefrance.fr

→ JE DÉCOUVRE MON UNIVERSITÉ

- **14 000** étudiants
- **5** campus universitaires : Valenciennes Mont Houy - Les Tertiales / Ronzier, Cambrai, Maubeuge, Arenberg
- **3** domaines de formation
 - Sciences, Technologies, Santé
 - Droit, Économie, Gestion, Management
 - Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales
- Bac+1 à Bac+8
- **+ de 140** universités étrangères partenaires
- **+ de 170** parcours de formation (accessibles en formation initiale, en alternance ou en formation continue) - Deust, BUT, licence et licence professionnelle, master, diplôme d'ingénieur, mastère, doctorat
- **+ de 80** parcours en alternance
- **1100** entreprises partenaires
- **5000** offres d'emploi et de stage en 2023/2024

L'UPHF, c'est :

- **2 établissements-composantes**
 - INSA Hauts-de-France
 - Ecole Supérieure d'Art de communication de Cambrai
- **2 composantes de formation**
 - Institut Sociétés et Humanités (ISH)
 - Institut Universitaire de Technologie (IUT)
- **4 composantes de recherche**
 - CERAMATHS
 - IEMN UMR CNRS 8520 site de Valenciennes
 - LAMIH UMR CNRS 8201
 - LARSH



L'UPHF est inscrite dans une démarche qualité depuis 2013 sur l'ensemble de ses activités.

Depuis juillet 2021, l'UPHF et l'INSA HdF sont **certifiés selon le référentiel national RNQ QUALIOPI** (Décret n° 2019-565 du 6 juin 2019) sur le périmètre Actions de Formation et VAE. Cette certification garantit la qualité d'accueil, d'accompagnement et de formation des stagiaires de formation continue et des candidats à la VAE.

Formasup, notre partenaire, est certifié **QUALIOPI** pour l'apprentissage.

Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation professionnelle financés par des fonds publics ou mutualisés.

L'IAE de Valenciennes est certifié **SGS QUALICERT** depuis 2005.

Cette certification atteste de la qualité de l'IAE en termes d'enseignement, de recherche, de relations internationales, d'accompagnement pédagogique, de fonctionnement administratif et de professionnalisation des formations.

L'INSA Hauts-de-France est certifié **ISO 9001 : 2015** depuis 2017 sur ses formations ingénieurs. Cette certification internationale apporte des garanties en termes de qualité organisationnelle et la preuve qu'un système d'amélioration continue a été mis en place.

L'UPHF est engagée dans la démarche **Services Publics +** pour un service public proche, simple et efficace.

En 2023, **l'UPHF** a obtenu le renouvellement de sa **labellisation BEF (Bienvenue en France)** niveau 2 étoiles pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants étrangers.



Depuis 2016, la BU du Mont Houy est **auditée par le SGMAP** (Secrétariat Général pour la Modernisation de l'Action Publique) sur la qualité de l'accueil et des services qu'elle propose.

En 2023, **l'UPHF** a obtenu, par le service des Sports, le renouvellement du **"label Génération 2024"** pour les liens avec les associations sportives, la participation aux événements olympiques et paralympiques, l'accompagnement des sportifs de haut niveau et l'ouverture d'équipements sportifs.



Plus d'infos : <https://www.uphf.fr/qualite-au-coeur-nos-preoccupations>

Contact : qualite@uphf.fr

→ JE CONNAIS MES REPRÉSENTANTS ÉTUDIANTS

- **22** étudiants me représentent au sein des conseils de l'UPHF.
- **16** étudiants sont élus au sein des conseils de l'INSA, **6** à l'ISH et **8** à l'IUT.

L'ensemble des conseils garantit le bon fonctionnement démocratique de l'établissement. Mes représentants sont élus pour 2 ans.

→ Le vice-président étudiant UPHF

Thomas Bourgois est actuellement en étude en 3^{ème} année de licence STAPS spécialité Activité Physique Adaptée et Santé. Thomas est très impliqué dans la vie associative. Les missions du vice-président étudiant UPHF :

- il est en charge de la citoyenneté étudiante et de l'animation du campus.
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration.
- il représente l'université et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante.



contact @

vp-etudiant@uphf.fr

→ Le vice-président étudiant INSA Hauts-de-France

Paul Giroux est étudiant en quatrième année de cycle ingénieur de l'INSA Hauts-de-France. Paul est disponible pour toutes demandes ou remarques de la part des étudiants. Vous pouvez le contacter facilement par mail à : vp-etudiant-insa@uphf.fr

Les missions du vice-président étudiant INSA HdF :

- il est en charge de la promotion de la citoyenneté étudiante et de l'animation des campus
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration
- il représente l'INSA HdF et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante, il préside le Conseil de la Vie Etudiante (CVE).



contact @

vp-etudiant-insa@uphf.fr

Les piscines du territoire vous accueillent chaque jour

- CENTRE AQUATIQUE L'AIGUADE**
Aulnoye-Aymeries
- PISCINE PIERRE DE COUBERTIN**
Jeumont
- PISCINE DE L'ÉPINETTE**
Maubeuge
- PISCINE LES CANETONS**
Boussois-Recquignies
- COMPLEXE AQUATIQUE L'ÉMERAUDE**
Louvroil

L'Agglo vous présente son **offre aquatique !**

Retrouvez le détail des activités, les horaires et les tarifs sur agglo-maubeugevaldesambre.fr

PREMIER ORGANISME DE FORMATION BAFa EN FRANCE, NOUS FORMONS LES ANIMATEURS DE DEMAIN DEPUIS 1973.

UFCV

Ca bouge à l'UFCV!

Retrouvez toutes nos sessions de formation organisées sur votre territoire sur notre site

bafa - bafd

www.bafa.ufcv.fr

Epicerie solidaire étudiante

Un espace d'échanges et de solidarité

Bâtiment Eisen - Campus Mont Houy
agorae.fev@gmail.com
 Tél : 07 83 88 97 07

Dédiés à la vie étudiante sur les campus, les services du Pôle Formation et Vie Étudiante constituent une interface entre l'étudiant et l'Université.

→ Les aides aux étudiants

Pour toute question liée aux bourses sur critères sociaux, aux aides spécifiques, au logement, et plus généralement en cas de difficultés, le Bureau de la Vie Étudiante (BVE) me renseigne ou me met en relation avec les assistantes sociales qui peuvent me recevoir sur rendez-vous présentiel ou téléphonique.



Contact : Prise de rendez-vous obligatoire au Bureau de la Vie Étudiante (bâtiment Maison des Services à l'Étudiant - campus Mont Houy)

bve@uphf.fr ou **03 27 51 10 12**

L'université peut prêter des PC portables un an maximum à tout étudiant qui en fait la demande (en fonction des disponibilités) : s'adresser à pretpc@uphf.fr

→ La vie associative

- Le BVE est à la disposition des étudiants pour les aider à constituer et faire vivre leurs associations étudiantes. Consultez les informations sur le site de l'UPHF : **Vie des campus / Vie universitaire / Vie associative**
- Pour un soutien financier, le BVE conseille les associations sur la recherche d'aides financières et leur permet d'accéder à des subventions dans le cadre du FSDIE (Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes).



Contact :

vieasso@uphf.fr ou **03 27 51 10 13**

→ Les autres aides aux étudiants

- **Épicerie solidaire étudiante « AGORAE » :**
Un espace d'échanges et de solidarité, vente à 10% des prix en magasin.
Bâtiment Eisen – Campus Mont Houy
Planning d'ouverture de l'épicerie à consulter sur Instagram : [agorae_valenciennes](https://www.instagram.com/agorae_valenciennes)
Contact : agorae@la-fev.org

Valenciennes Université Club

POUR VOUS,
NOUS PROPOSONS ET ORGANISONS
LE MEILLEUR EN MATIÈRE DE SPORTS ET DE LOISIRS



VALENCIENNES UNIVERSITÉ CLUB

AVIRON - BADMINTON
CANOE-KAYAK - CROSS TRAINING
ESCALADE - GYMNASTIQUE - JUDO
MARCHÉ NORDIQUE - PAINTBALL
QI GONG - SPORTS NATURE
SPORT SANTÉ - TIR À L'ARC
VUC VACANCES - YOGA

f /VUCOMNISPORTS

Contactez-nous
03 27 51 12 45

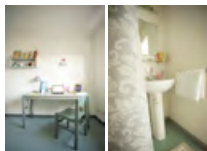
LE VUC ?
J'ADHÈRE !

Du plus jeune (15 mois) au plus ancien, garçon ou fille, étudiants ou non, vous êtes les bienvenus dans nos sections sportives. Au VUC, tout est possible ! Quel que soit votre niveau !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet

www.vuc-omnisports.fr

gh société
immobilière
grand hainaut



Réussissez votre rentrée !

Valenciennes - Les Tertiales Résidence du Théâtre

Studios de 18 m² pour étudiants

Équipés, lumineux et fonctionnels
Proches université, lycées et centre-ville

Logements donnant droit à l'Aide au logement
Places de parking privé en option

Pas de
Frais
d'Agence
Quelle chance !

À partir de
320€
Eau froide,
entretien
des communs
compris

Infos

06 26 07 36 54

sigh-habitat.fr

Visite
virtuelle



- **RESTO DU CŒUR Mont Houy :**

Distribution tous les jeudis après-midi de 12h30 à 16h30 + tous les samedis de 10h à 12h

S'adresser : Bâtiment de l'IAE-IMTD (juste à côté de l'entrée principale de l'IAE)

Contact : michel.domin@wanadoo.fr

- **RESTO DU CŒUR Cambrai :**

8h30 à 11h45 et 14h00 à 17h00 (sauf en période de fermeture durant les vacances)

S'adresser : Bâtiment Claude LANCELLE

Rez de chaussée – Salle n° 8

A noter :

Durant l'année universitaire, les dotations servies sont doublées les jeudis précédant une semaine de vacances

En juillet, les étudiants peuvent bénéficier du Centre Resto du coeur Cambrai ville jusqu'à la 3^{ème} semaine de juillet, le mercredi ou le jeudi des semaines impaires. Les dotations sont doublées.

Contact : raymondramette@orange.fr ou communication.cambrai@uphf.fr

Tél. : 03 27 72 33 00

➔ Vie Étudiante et de Campus

- **Animations et Projets CVEC**

La CVEC permet de développer et de coordonner toutes actions améliorant la vie des étudiants et dynamisant la vie sur les campus. Les services mettent en place de multiples projets et actions en lien avec les thématiques santé, accueil des étudiants, accompagnement social, sport, citoyenneté, développement durable, patrimoine, culture.

- **Temps forts**

* 2 soirées bien-être par an (ateliers, conseils, soins, nutrition...)

* 1 soirée des Talents (mise à l'honneur d'étudiants artistes, sportifs, créateurs, musiciens...)

* 3 appels à projets par an (initiatives étudiantes...)



Contact :
viecampus@uphf.fr
ou **03 27 51 11 37**

SOIRÉE

Nos étudiants ont du

TALENT



TALENTS ARTISTIQUES - CARRIÈRES SPORTIVES - MEILLEURES THÈSES
RÉUSSITE AUX GRANDS CONCOURS - INITIATIVES CITOYENNES
CRÉATION D'ENTREPRISES...


**Chaque année, l'université
met à l'honneur ses étudiants !**

La 6^e édition de la soirée des talents aura lieu en 2025 !

**Un talent ou une passion à mettre en lumière ?
Cette soirée est pour toi !**

L'appel à candidature sera envoyé par mail en début d'année 2025

Soirée animée avec remise de prix,
animation et cocktail

 vi-campus@uphf.fr

Activité	Tarifs	Modalités d'achat
Patinoire Valigloo	4,00€ (Location de patins inclus)	<p>Points de vente et de retrait :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campus du Mont Houy - Maison des Services à l'Étudiant • Campus des Tertiales • Centre universitaire de Cambrai • Campus de Maubeuge <p>Présentation de la carte étudiante obligatoire</p> <p>Paiement en ligne sur l'appli ou en espèces ou par chèque</p> <p>Limitation à 2 tickets par activité, par mois et par personne</p> <p>BILLETTERIE EN LIGNE : https://billetterie.uphf.fr/</p> <p>Contact : billetterie.uphf@uphf.fr</p>
Cinéma Pathé (ex Gaumont) (Valenciennes et Pathé Liévin)	5,00€ (Hors prestations : 3D, 4DX, ...)	
Accrobranche (Pure Aventure - Raismes)	14,00€ (2 à 3 heures d'activité)	
Jump XL (Petite-Forêt)	6,00€ (Hors coût des chaussettes)	
Laser game (Valenciennes, Cambrai, Lille, Villeneuve d'Ascq et Dunkerque)	4,00€ (La session de 20 minutes)	
Centre Aquatique Nungesser (Valenciennes)	2,00€	
Stade Nautique Liberté (Cambrai)	10,00€ (Carte 10 entrées / usage personnel)	
Cinéma Le Palace (Cambrai)	3,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
Complexe aquatique l'Émeraude (Louvroil)	3,50€	
Cinéma Ociné (Maubeuge)	4,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
LE FIVE Petite Forêt FOOT5 ou PADEL	12,00€ Ticket à valeur faciale	
LOISI SAMBRE (Maubeuge) Bowling / Karting/ Laser game	2,50€	

Ventes flash ponctuelles
(festivals MAINSQUARE, NUITS SECRETES,
rencontres sportives, théâtre, concerts...)

→ LE RELAIS HANDICAP

Le Relais Handicap a pour objet de :

- Accueillir et accompagner les étudiants en situation de handicap, durable ou temporaire.
- Analyser les besoins en termes d'aménagements des études, des examens et de cycle.
- Mettre en œuvre des aides matérielles et humaines en collaboration avec les établissements-composantes et les composantes de formation.
- Accompagner l'insertion professionnelle des étudiants en situation de handicap en lien avec le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle.
- Développer des partenariats avec les structures et les institutions externes liées au handicap, ainsi qu'avec le monde professionnel.
- Veiller à la mise en œuvre des aménagements des études et examens.

Si j'estime devoir bénéficier d'un aménagement de mes études et/ou de mes examens, je contacte le Relais Handicap.



contact

Contact Relais Handicap

03 27 51 11 15 - relaishandicap@uphf.fr

→ JE RECHERCHE UN JOB

Le **Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle** accompagne à la recherche de stage, de job et d'alternance, fournit des astuces et conseils pour booster ma recherche et propose une aide en matière d'entretien de recrutement, d'exploitation des réseaux professionnels, d'usage des annuaires d'entreprises.

Je m'inscris sur le réseau Pro'fil avec mes identifiants ENT. Pro'fil est le réseau professionnel de l'université accessible via le lien <https://profil.uphf.fr>. Je consulte les offres de stage, de job, d'alternance.

→ Des pistes

- Un contrat étudiant rémunéré dans les différents services de l'Université :
PFVE - Pôle Formation et Vie Etudiante
SCD - Service Commun de la Documentation

Plateforme des langues et certifications

Instituts ou Ecoles

Service des Sports, Service Culturel, Pôle de Relations internationales

+ D'INFOS : <https://profil.uphf.fr>

Pôle Formation et Vie Etudiante

BAIP - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle
situé à la Maison des Services à l'Etudiant (MSE)
03 27 51 10 22 - stage-emploi@uphf.fr

→ Et aussi : Le Crous

+ D'INFOS : www.jobaviz.fr

→ JE RECHERCHE UN MENTOR

Le **Mentorat** est un dispositif qui vise à te mettre en relation avec un(e) professionnel(le) pour bénéficier de **son coaching, son réseau professionnel, son expertise, ses conseils**. Le mentorat peut t'aider pour la recherche d'un stage, d'une alternance, d'un job ou tout simplement pour développer ton réseau ou booster tes nouvelles opportunités professionnelles.

@ contact

Pour bénéficier de l'accompagnement d'un mentor, contacte le BAIP à l'adresse : **stage-emploi@uphf.fr**

→ JE CHOISIS MON ORIENTATION OU SOUHAITE ME RÉORIENTER

Le **Bureau Information-Orientation** a pour mission d'assurer l'accueil, l'information et l'orientation des étudiants depuis leur entrée à l'Université jusqu'à leur insertion professionnelle.

→ Les objectifs :

- Accueillir l'étudiant en recherche de conseils pour définir un projet d'études
- Renseigner sur les différentes formations
- Informer sur les poursuites d'études et les débouchés professionnels
- Accompagner à la réorientation
- Proposer des entretiens individuels sur rendez-vous

Si j'estime avoir besoin de conseils pour définir mon projet professionnel, je contacte le Bureau Information Orientation !

@ contact

Maison des Services à l'Étudiant – Bureau 104
orientation@uphf.fr – 03 27 51 77 81

→ J'ENTREPRENDS AVEC LE HUBHOUSE

HUBHOUSE

Oser - Imaginer - Entreprendre

Le Hubhouse informe, accueille, et sensibilise les étudiants à l'esprit d'entreprendre. Il accompagne les jeunes diplômés, jusqu'à 2 ans après l'obtention du diplôme, inscrits dans un projet de création ou de reprise d'entreprise.

Accès à des dispositifs gratuits via l'Université : appui dans les démarches de création d'activité, accès au Statut National Étudiant Entrepreneur (SNEE) et au Diplôme Étudiant Entrepreneur (D2E) dans le cadre du plan PEPITE (toutes les infos sur www.pepите-france.fr).

→ Sensibilisation

- Ouvrir l'esprit des étudiants à l'initiative économique en développant les capacités entrepreneuriales : audace, curiosité, prise d'initiative, créativité, leadership.
- Vivre une action en mode projet pour apprendre à formaliser ses idées, découvrir ses capacités d'agir : créathon, conférences, séance de créativité, module « Oser, Imaginer, Entreprendre », etc...

→ Accompagnement

- Définition de la feuille de route pour structurer méthodologiquement le projet.
- Acquisition des connaissances et compétences utiles pour développer la posture entrepreneuriale.
- Construction, développement et mise en réseau pour saisir les opportunités.
- Accès au réseau régional et national des professionnels de l'accompagnement de la création d'entreprise.
- Mentorat avec des chefs d'entreprises et des experts de la création/reprise d'entreprise
- Orientation vers des espaces de travail et de mise en réseau.



Toutes les informations sur :

<https://www.uphf.fr/formation/entreprendre>

+ D'INFOS :

Sabine MACREZ
Chef de Projet Entrepreneuriat
sabine.macrez@uphf.fr
Campus du Mont Houy
Valenciennes



Je peux aussi m'inscrire
au module d'ouverture
"Oser, Imaginer, Entreprendre"
(2 ECTS)
pour tester mes idées en montant
un projet d'entreprise potentiel.



Envie d'un métier qui a du sens ?
**Rejoins le service public
local de proximité !**



La fonction publique
territoriale recrute !

#choisirleservicepublic

Calendrier des
concours 2024 / 2025



→ JE DÉCOUVRE LE PORTAIL RÉGIONAL



Adresse : <https://pactes.u-hdf.fr/>
(choisissez votre établissement et utilisez votre identifiant et mot de passe UPHF)

Il me permet dès à présent de :

- m'approprier une **méthodologie de travail universitaire**,
- tester ma maîtrise des **prérequis disciplinaires** pour les filières scientifiques et les travailler si nécessaire,
- vérifier la maîtrise des **outils numériques**.

Les ressources mises en ligne me permettent d'accéder à une **communauté d'entraide**.

Ce site est complémentaire aux dispositifs proposés par l'UPHF.

→ JE SUIS LES REMÉDIATIONS SI BESOIN

Pour favoriser la réussite des étudiants en licence, des remédiations sont mises en place :

- de type 1, elles me permettent de bénéficier de cours de soutien ou tutorat
- de type 2, je bénéficie d'un emploi du temps aménagé qui facilite mes apprentissages, ma première année peut se dérouler en deux ans.

→ JE M'INSCRIS AU TUTORAT L.A.S.

Pour favoriser ma réussite dans ma Licence Accès Santé (L.AS), je bénéficie d'un dispositif de Tutorat L.AS – Majeure disciplinaire au sein de l'université :

- Des séances de tutorat à la demande des étudiants, dispensées par des étudiants tuteurs d'années supérieures qui pourront répondre à toutes mes questions
- Un accompagnement personnalisé gratuit qui me permet de revenir sur des notions de cours mal comprises, d'obtenir des conseils de méthodologie et de bénéficier d'un soutien dans la vie étudiante

+ D'INFOS :

<https://corpus.u-hdf.fr/> la plateforme de Tutorat des L.AS de l'Université Polytechnique Hauts-de-France, l'Université de Lille et l'Institut Catholique de Lille

→ JE PROGRESSE EN LANGUES

- Accompagnement personnalisé au sein de la Plateforme des Langues
- Parlotte club : allemand, anglais, chinois, espagnol, français langue étrangère, italien, japonais, polonais, portugais, russe
- Modules d'autoformation semi-guidée
- Validation des compétences en langues avec les certifications VOLTAIRE, CAMBRIDGE ASSESSMENT ENGLISH, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (SESSION PUBLIQUE/SESSION PRIVEE) (ENT > onglet « Certification »)
- Le cinetalk en VO suivi d'un débat
- Stations multimédias équipées pour l'auto-apprentissage
- Ressources en ligne
- Matériel audiovisuel
- Logiciels d'apprentissage et de perfectionnement
- En plus : Prêt à domicile de méthodes et DVD dans les BU du campus.

Gratuit, inscription sur présentation de la carte étudiante



Je n'oublie pas de participer à la traditionnelle journée Européenne des Langues, organisée jeudi 17 octobre 2024, bâtiment Matisse.

Onglet « Mes documents » > « Centre de ressources en langues »

+ D'INFOS

CRL - Centres de ressources en langues

Accès libre : du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 sans interruption, le vendredi de 8h30 à 12h30

- le CRL du Mont Houy est situé dans le bâtiment Matisse, rez-de-chaussée (face à l'amphi 150)
- le CRL des Tertiales est situé dans le bâtiment des Tertiales, au deuxième étage

+ D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66
- Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02

Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.
Mail : plateformedeslanguesetcertification@uphf.fr

→ J'OBTIENS DES CERTIFICATIONS

→ Les certifications en langues

Elles sont organisées tout au long de l'année universitaire (de septembre 2024 à juillet 2025)

Elles valident des compétences spécifiques en langues avec les tests LINGUASKILL, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (Session privée et publique) et VOLTAIRE.

Le calendrier des certifications est à demander au sein de la Plateforme des Langues et Certifications

+ D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66

- Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02

Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.

→ Les certifications numériques avec le PIX

Le Pix permet de développer et certifier ses compétences numériques. L'Université m'accompagne en proposant une formation spécifique alternant du travail en présentiel et des activités à distance, pour préparer cette certification nationale de la culture numérique Made in France au standard européen.

+ D'INFOS

<https://pix.fr/> le service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques

→ JE M'INSCRIS À LA BU

Ma carte d'étudiant est aussi ma carte de lecteur. J'emprunte, je consulte Internet, j'imprime, je travaille seul ou en groupe dans les espaces qui sont dédiés, je me diverte.



bon à savoir

Des visites et des formations documentaires sont également possibles et m'apportent des méthodes pour mes recherches sur internet, pour trouver les documents dont j'ai besoin.

Des ateliers courts, ouverts à tous, et pouvant être individuels, sont proposés tout au long de l'année (outils bureautiques, Wikipédia, rédiger son mémoire, Zotero, la presse, la veille...) : <https://bu.uphf.fr/opac> rubrique "Etudiant/ obtenir de l'aide / prendre rendez-vous avec un ou une bibliothécaire" ou bu@uphf.fr

→ Mes ressources

Documentation sur place et en ligne :

- Livres (manuels, méthodes de langues, ressources insertion professionnelle, romans, BD, etc.)
- Presse
- Revues académiques
- Jeux de société, DVD de fiction et documentaires, séries
- Thèses, mémoires

Services :

- PC publics avec accès Internet et ressources de la BU
- PC portables empruntables sur place à la journée
- Wifi, casques audio, chargeurs USB, bouchons d'oreilles
- Service payant de copies, impressions et scans (noir et blanc, couleur), scan gratuit
- Salles de groupe réservables depuis son smartphone, équipées de tableaux blancs et d'écrans partagés



bon à savoir

Documents empruntables et durée d'emprunt :

Nombre illimité de documents empruntables pour une durée de 56 jours, renouvelable 4 fois, à l'exception des DVD et des codes (28 jours, renouvelable une fois).

Services et informations pratiques

bu.uphf.fr ou ENT > Outils > Site de la BU :

- Catalogue
- Mon compte : Gérer mes prêts (historique, prolongation, réservation)
- Accéder aux ressources en ligne (bases de données, ebooks, revues, articles, vidéos...)

@ Horaires d'ouverture des B.U.

BU du Mont Houy et BU des Tertiales :

8h - 20h du lundi au jeudi

8h - 19h le vendredi

8h - 13h le samedi

Les horaires peuvent légèrement varier en période de faible affluence (pauses pédagogiques et mois de mai à août).

Fermeture : vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

BU de Cambrai et BU de Maubeuge :

9h - 17h du lundi au vendredi

Les horaires peuvent légèrement varier.

Fermeture : pauses pédagogiques, vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

Contacts :

BU Mont Houy : 03 27 51 17 71

BU Tertiales : 03 27 51 77 47

BU Cambrai : 03 27 72 33 27

BU Maubeuge : 03 27 51 17 79

Pour toute question : bu@uphf.fr



Besoin
de présenter
un garant ?

VISALE, **UN GARANT 100% GRATUIT**,
QUI FACILITE L'ACCÈS AU LOGEMENT
ET RASSURE VOTRE PROPRIÉTAIRE

**Ayez le réflexe
Action Logement !**



VISALE 
CONNECTE ÉPARGNE ET LOGEMENT

ActionLogement 
RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE




REPUBLIQUE
FRANÇAISE


Crous
Outils
Hébergement
Fonction-Collège

**À LA RECHERCHE
D'UN LOGEMENT
ÉTUDIANT POUR
LA RENTRÉE ?**

La résidence Gaston Adriencense,
à Maubeuge, propose des studios,
duplex & logements PMR au tarif
de 319,60€ à 553,50€ en fonction
de la superficie.

 **RESERVATION**
<https://trouverunlogement.lescrous.fr/>

Mobilité internationale

→ POURQUOI PARTIR ?

- Je cherche à découvrir de nouvelles façons d'étudier, de travailler
- Je cherche à améliorer mon niveau de langue
- J'ai envie de découvrir un nouveau pays, un nouvel environnement
- J'aimerais me démarquer des autres candidats au cours des recrutements
- Je cherche à constituer un réseau professionnel à l'étranger pour faciliter mon insertion professionnelle

Acquérir une expérience à l'international est un véritable atout dans mon parcours universitaire !

→ QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR PARTIR EN MOBILITÉ INTERNATIONALE ?

• Définir son projet : partir en études ou en stage ?

Pour partir en mobilité internationale, j'ai deux possibilités :

1. Je veux découvrir la **vie universitaire** d'un autre pays ?

- Alors, je pars pour étudier **en échange** dans une des universités partenaires de l'UPHF durant **un semestre ou une année académique**
- Dans le cadre du programme ERASMUS+, d'un accord bilatéral d'échanges ou de double diplôme, du programme BCI, l'UPHF/INSA propose des dizaines de destinations en Europe et dans le monde grâce à ses accords.
- Retrouvez-les grâce au publicateur disponible sur le **Moodle** UPHF – Section avant la mobilité (en mode connecté sur l'ENT): <https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102> ou sur le site internet de l'UPHF, rubrique « Formation / mobilité internationale ».
- Pour des conseils, je me tourne vers mon enseignant-référent RI en composante.

2. J'ai envie de découvrir **une autre façon de travailler** ?

- Alors, je pars en stage à l'international. Pour trouver celui-ci :
 - Je consulte la page internet dédiée du site internet de l'UPHF (<https://www.uphf.fr/formation/mobilite-internationale/effectuer-stage-letranger>).
 - Je contacte mes enseignants pour des conseils pédagogiques, le BAIP et mon secrétariat des stages pour des conseils pratiques.

- Je peux consulter des sites d'offres d'emplois internationaux, les sites d'entreprises françaises basées à l'étranger et ceux des universités locales si je souhaite faire un projet en laboratoire.
- **Une fois mon projet défini, je remplis un ou deux formulaires selon le type mobilité :**
 - **Si je pars en mobilité d'études :**
 - Un premier formulaire me permet de faire remonter **mon souhait de séjour** à ma composante (voir contacts ci-dessous) en janvier pour des mobilités l'année académique suivante ou en septembre pour le deuxième semestre (dates définies chaque année à retrouver lors d'appels sur l'ENT). Ce souhait de séjour sera étudié selon les critères spécifiques préétablis puis transféré au Pôle de Relations Internationales pour vérification.
 - Si mon souhait est validé, je complète un second formulaire de candidature pour être nommé auprès du partenaire et **pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.
 - **Si je pars en mobilité de stage :**
 - Une fois mon stage trouvé, je le fais valider par mon responsable pédagogique et complète ma convention de stage.
 - Je remplis un formulaire de candidature pour **déclarer ma mobilité et pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.

→ LES RELATIONS INTERNATIONALES EN ÉTABLISSEMENT-COMPOSANTE

- **INSA Hauts-de-France**
Service des Relations Internationales
Email : international@insa-hdf.fr
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 36 / 12 10
- **IUT**
Direction IUT -
Secrétariat Relations Internationales
Email : iut-ri@uphf.fr
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 67
- **ISH**
Direction ISH –
Secrétariat Relations Internationales
Email : ish-ri@uphf.fr
Tel : +33 (0) 3 27 51 16 07

Et selon ma filière :

- ***Droit administration publique**
ish.mobilites.dap@uphf.fr
- ***IAE**
ish.mobilites.iae@uphf.fr
- ***Lettres langues arts**
ish.mobilites.la@uphf.fr
- ***Économie, histoire, géo et sociétés**
ish.mobilites.ehgs@uphf.fr

→ POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,

PLUSIEURS OPTIONS :

+ D'INFOS :

- Je consulte la page web dédiée à la mobilité : <https://www.uphf.fr/mobilite-internationale-0>
Et le Moodle dédié (en mode connecté sur l'ENT) : <https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102>
- Je participe aux réunions d'informations organisées par le Pôle de Relations Internationales. Les informations me seront transmises par ma composante dès que les dates seront fixées.
- Je me rends directement au Pôle de Relations Internationales du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.



Contact : Pôle de Relations Internationales

Campus Mont Houy, bâtiment Matisse, 1^{er} étage
Permanence aux Tertiales, les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois
de 9h à 12h30 de septembre à avril

- international_out@uphf.fr
- +33 (0) 3 27 51 77 32 / 10 27
- Instagram @international_uphf
(https://instagram.com/international_uphf)



L'UPHF est membre d'**EUNICE** (European UNiversity for Customised Education), alliance de dix établissements d'enseignement supérieur européens travaillant pour la mise en œuvre d'une nouvelle université européenne.

Aujourd'hui, l'alliance offre aux étudiants de nombreuses possibilités de mobilité, leur permettant ainsi d'enrichir et de personnaliser leur parcours universitaire :

- Études chez un partenaire européen
- Cours européens en ligne et en présentiel
- Stages à l'étranger dans une entreprise partenaire d'EUNICE
- Activités et challenges d'entrepreneuriat
- Activités sportives et culturelles interuniversitaires

<https://eunice-university.eu/>

eunice
EUROPEAN
UNIVERSITY



MOBILITÉS EN CAMBRÉSIS



LE CHEMIN LE PLUS COURT VERS LA RÉUSSITE **SUR CAMBRAI !**

Horaires en temps réel, itinéraires,
cartes interactives : pour vous orienter,
faites le choix d'un service de qualité.

5

CAMBRAI Université

Un bus toutes les heures de la Station bus vers l'Université de 7h à 18h45.



Besoin d'informations ?

 www.tuc-cambresis.fr

 TUC cambrésis

 03 56 66 06 60



→ JE ME LOGE

Résidences universitaires, logements privés, colocations, l'offre locative dans le Hainaut-Cambrésis est riche et diversifiée.

→ Résidences universitaires

Parc de 1376 logements sur Valenciennes, Aulnoy-lez-Valenciennes, Famars, Cambrai et Maubeuge.

Les résidences universitaires sont gérées par le Crous - Centre régional des œuvres universitaires et scolaires, qui est un organisme indépendant de l'Université. La demande d'admission en résidence universitaire se fait par le Dossier Social Etudiant (D.S.E.) entre le 15 janvier et le 15 mai (dossier commun à la demande de bourse).

Des admissions sont toujours possibles en cours d'année et sont généralement favorables. En dehors des dates de dépôt du dossier social étudiant, je peux me connecter sur le site <https://trouverunlogement.lescrous.fr> pour réserver un logement dans la résidence Crous de mon choix.



D'INFOS : <https://idp.messervices.etudiant.gouv.fr>



bon à savoir

Il est possible de faire une demande d'aide au logement, quelle que soit sa nationalité, auprès de la Caisse d'allocations familiales (CAF). www.caf.fr
Le montant de l'aide peut se situer entre 30 et 288 € par mois, en fonction du type de logement occupé et de votre situation personnelle.

Un hébergement pour un séjour court, de une nuit à un mois maximum, est possible sous réserve des places disponibles (examens, stages,...). Les admissions se font directement auprès des résidences

→ Et aussi :

Campus du Mont Houy

- **Résidence Jules-Mousseron**

Aulnoy-lez-Valenciennes (773 logements) - Tél : 03 59 61 70 50

- **Résidence Jules-Marmottan**

Famars (150 logements) Tél : 03 74 09 13 07

- **Résidence Gustave-Ansart**

Aulnoy-lez-Valenciennes (95 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

Campus des Tertiales

● Résidence les Tertiales

Valenciennes (210 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

Centre universitaire la Forêt

● Résidence Saint-Roch

Cambrai (55 logements) - Tél : 03 59 61 70 84

Centre universitaire Maubeuge

● Résidence Gaston-Adriensence

Maubeuge (93 logements) - Tél : 03 74 09 11 58

<https://www.crous-lille.fr> > rubrique liste des résidences universitaires

→ La plateforme logement de l'université

L'université met à disposition des étudiants sa propre plateforme de logements privés qui centralise des offres de particuliers, d'agences immobilières et de résidences étudiantes à proximité des campus :

<https://uphf.studapart.com>

→ JE ME RESTAURE

Tous les restaurants universitaires et cafétérias implantés à l'Université sont gérés par le Crous.

- **Je paie** avec ma carte multiservices ou mon smartphone ma boisson ou mon repas.
- Après avoir activé mon compte Izly, **je recharge** :
 - Aux guichets des restaurants par carte bancaire (sauf à Cambrai)
 - Sur le site Izly.fr après avoir activé mon compte



Prix du repas :

3,30€ (tarif 2023-2024)

1€ pour les boursiers

pour un menu complet
1 plat, 3 périphériques

→ Je trouve mon resto'U

À Valenciennes

Campus du Mont Houy

Restaurants universitaires ouverts de 11h15 à 13h30

- Mont Houy 1
- Mont Houy 2

Cafétérias

- Hall du RU Mont Houy 1, ouverte de 11h à 13h30
- RU Mont Houy 2, ouverte de 10h à 14h30

- ISH, bâtiment Matisse, ouverte de 8h30 à 15h30
- Résidence Jules-Mousseron, ouverte de 7h30 à 21h45 (possibilité de repas le soir pour 3,30 € + autres prestations : frites, pizzas,...)

Campus des Tertiales

- Restaurant universitaire bâtiment Ronzier, ouverture de 11h15 à 13h30
- Cafétéria de l'IUT, ouverte de 8h30 à 15h30

À Cambrai

Centre Universitaire de Cambrai "La Forêt"

- Restaurant universitaire Le Rambouillet sur le campus, ouvert de 11h30 à 13h30

→ JE ME SOIGNE

→ Le Centre de Santé

SANS AVANCE DE FRAIS, je peux être reçu en présentiel ou en téléconsultation, avec ou sans rendez-vous, en appelant le Secrétariat Médical : **03 27 51 10 45**

Campus	Mont Houy Maison des Services à l'Etudiant	Les Tertiales Rue des Cent Têtes 59300 Valenciennes	Cambrai 6 Rue de Rambouillet 59400 Cambrai	Maubeuge Bd Général de Gaulle 59600 Maubeuge
Jours et heures d'ouverture	Lundi et Mardi : 8h - 18h Mercredi-jeudi- vendredi : 8h-17h	Du Lundi au Vendredi 8h45 - 16h30	Pour ces deux sites, un planning annuel est établi en début de chaque année universitaire	

En dehors des heures d'ouverture et en cas d'urgence : composez le 15

Consultations	Médecine générale	Sage-Femme	Psycho-logie	Infirmier	Diététique
Campus du Mont-Houy avec Rendez-vous	Du lundi au vendredi 9h30- 12h sans rendez-vous Les après-midi : sur rendez-vous	Plusieurs vacations / mois	5 créneaux par semaine du mardi au vendredi	Lundi et mardi : 8h - 18h Mercredi-jeudi-vendredi : 8h-17h	Plusieurs créneaux tous les mois
sans Rendez-vous	Du Lundi au Vendredi 9h30-12h				
Campus des Tertiales, Cambrai, Maubeuge avec Rendez-Vous	Je peux aussi bénéficier de ces mêmes prestations UNIQUEMENT sur le campus du Mont Houy			Du Lundi au Vendredi 8h45-16h30	
sans Rendez-vous					

→ Lors des consultations, je fournis :

Ma carte d'étudiant	Ma carte de mutuelle ou Attestation de mutuelle complémentaire	Mon carnet de vaccinations (ou justificatifs)	Pour les étudiants internationaux : la carte européenne d'assurance maladie et certificat provisoire délivré par l'organisme d'affiliation de l'assuré.
---------------------	--	---	---

→ JE ME BOUGE

Le service des sports met en œuvre la politique sportive de l'université à destination de tous.

@ contact

Mail : sports@uphf.fr - Tél : 03 27 51 11 50

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Eisen, RDC.

Avec le service des sports, je découvre et profite de toute l'offre d'activités, quel que soit mon niveau :

Retrouve l'offre sportive sur ton ENT :

<https://www.uphf.fr/vie-campus/bien-vivre/faire-sport-luniversite>

→ 6 formules de pratiques sportives :

- **Pôle « Formation »** : 40 modules d'ouverture sportifs pour lesquels 2 ECTS sont affectés
- **Pôle « Animation »** : 29 activités « Loisirs Sportifs » encadrées par des professeurs d'EPS ou des intervenants qualifiés
- **Pôle « Booking »** : Possibilité de réserver un espace ou du matériel sportif pour pratiquer/ s'entraîner librement.
- **Pôle « Compétition »** : + de 15 activités encadrées et/ou libres au sein de l'association sportive UPHF Valenciennes : (contact : asso.sport@uphf.fr)
- **Pôle « Cohésion »** : Stages et événements sportifs encadrés et organisés tout au long de l'année.
- **Pôle « Numérique »** : En live ou en replay, pratique une activité sportive depuis chez toi avec la chaîne « Sport UPHF »



Pour plus d'informations sur l'offre sportive, contacter soit le service des sports, soit le secrétariat pédagogique, ou consulter son espace personnel sur l'ENT, rubrique "Mon sport".

→ Des installations sportives situées au cœur du campus du Mont Houy :

2 gymnases omnisports, 1 salle de musculation, 1 salle de danse connectée, 1 salle d'arts martiaux, 1 terrain synthétique de football et 1 piste d'athlétisme, piste de remise en forme avec 6 plateaux cross-training, 2 « city-stade », 2 boulodromes...

→ Et aussi :

- Je peux faire des compétitions sportives interuniversitaires avec l'A.S UPHF Valenciennes : www.uphf.fr/association-sportive/
- Je peux également m'inscrire au VUC (Valenciennes Université Club) qui propose de nombreuses activités sur son site : www.vuc-omnisports.fr

→ JE ME CULTIVE, JE DÉCOUVRE L'OFFRE CULTURELLE

→ Le service culturel propose

Ateliers culturels / pratiques et théories

En cursus

Le Service culturel propose aux étudiants des modules d'ouverture culturels, inscrits dans les cursus, soumis à obligation de présence et de notation, permettant de valider 2 crédits ECTS par semestre. Notre offre est très variée : spectacle vivant (performance, théâtre, danse, cirque, musique, philosophie, histoire de l'art), arts plastiques (dessin, sérigraphie, photographie, bande-dessinée, etc.), des ateliers d'écriture, d'édition, d'échecs, de création numérique, mais aussi d'initiation à la scénographie, au cinéma, à l'artisanat d'art, au management culturel, etc.

NB : les ateliers peuvent être ouverts aux personnels dans la limite des places disponibles sur inscriptions auprès du service culturel.



bon à savoir

Étudiant à l'UPHF, je profite toute l'année de la gratuité des places achetées par le service culturel (programmation à venir dans la brochure de rentrée) notamment au Phénix de Valenciennes, au Manège de Maubeuge, à l'espace Pasolini de Valenciennes, au Boulon à Vieux-Condé et à l'imaginaire de Douchy-les-Mines.

Je peux aussi bénéficier du tarif unique à 6€ sur toute la programmation du Phénix, hors réservation du service culturel.

Le service culturel propose également toute l'année des journées d'études, des conférences, des ateliers et des rencontres avec des personnalités du monde de l'art et de la culture : acteurs & actrices de cinéma et de théâtre, musiciens & musiciennes, danseurs & danseuses, écrivains, etc.

Je retrouve le guide des ateliers culturels sur le site uphf.fr et dans la brochure de programmation distribuée aux journées de pré-rentrée et rentrée.

Le service culturel propose également :

- Un Big Band Universitaire (BBU) pour les musiciens confirmés avec audition de recrutement à la rentrée
- Un atelier chant choral / chœur universitaire en partenariat avec le conservatoire de Valenciennes.
- Un club de théâtre d'improvisation T.I.T.R.E ouvert à tou.te.s

Activités culturelles des campus

Le service culturel organise également des voyages culturels (Paris, Bruxelles, etc.) ponctuels et fréquemment des expositions et des vernissages au Centre d'Arts Ronzier, situé au rez-de-chaussée du bâtiment Ronzier (face au campus des Tertiales en centre-ville de Valenciennes).

Durant les périodes d'exposition, le Centre d'Arts Ronzier vous accueille :

- du mercredi au vendredi de 11h00 à 17h00
- le samedi de 11h00 à 17h00

Accès libre et gratuit pour tou.te.s

Un service de médiation m'accompagne pour la découverte des expositions.

Réservation des groupes à : service.culturel@uphf.fr

Nos partenaires sur le territoire des Hauts-de-France :

Le Phénix, scène nationale – Harmonia Sacra – L'Espace Pier Paolo Pasolini – Le Boulon, Centre national des arts de la rue et de l'espace public – La galerie L'H du Siège – Le Printemps Culturel – Le Grand Hornu – L'Opéra de Lille – Les Nymphéas Le Manège de Maubeuge – Les éditions Le Buvard – L'association La Belle Epoque L'association Atmosphères – Valenciennes Métropole – Ville de Valenciennes – La Fédération Locale Alternative Culturelle (FLAC à Marly) – Le conservatoire de Valenciennes – Le FRAC Grand Large Hauts-de-France - le CRP et l'Imaginaire de Douchy-les-Mines

+ INFOS ET INSCRIPTIONS :

Bureau 206, bât. Ronzier (s'adresser à l'accueil)

Prise de rdv : 03.27.51.77.26 ou par mail service.culturel@uphf.fr

Localisation du Centre d'Art :

Bâtiment Ronzier (face au phénix) – Rez-de-chaussée bât. de droite
Boulevard Henri Harpignies 59313 Valenciennes Cedex 9

Suivez toute notre actualité sur nos réseaux sociaux

ArtRonzierVal



→ JE M'ENGAGE

L'Université regroupe plusieurs associations qui ont pour but de faire vivre le campus à travers différents événements.

- Animations culturelles et sportives
- Soirées à thème
- Intégrations
- Voyages
- Ventes de vêtements à l'effigie de la filière
- Services de restauration
- Compléments aux cours
- Gala de fin d'année
- Événements de solidarité
- Journées thématiques

Ces associations possèdent généralement un local : un véritable lieu d'échanges et de rencontres.

→ La Fédération des étudiants de Valenciennes (Fev)

Elle regroupe une quinzaine d'associations de filière. La Fev les aide à se développer, à se former et à représenter les étudiants.

Les missions de la Fev :

- Faire de ses élus des acteurs pour défendre les droits des étudiants et améliorer les conditions d'études et de vie
- Faire vivre les campus à travers divers événements : Cap Campus, les journées de prévention et solidarité (Téléthon, Sidaction...)
- Être associée à différents partenaires de prévention (Organismes de secourisme, navettes pour les soirées, SMENO prévention...)



Je m'engage en dehors de l'université au sein de l'AFEV - Association de la Fondation Etudiante pour la Ville :

Association d'éducation populaire, l'AFEV crée des liens solidaires entre campus et quartiers ou au sein d'établissements scolaires. Rejoins-nous !
valenciennes.afev@gmail.com
tel : 06 19 16 91 92
<https://afev.org/>



Fédération des Etudiants
de Valenciennes

→ JE PRÉSERVE L'ENVIRONNEMENT

Le pôle le DDRS de l'université coordonne les actions globales en termes de Développement Durable et Responsabilité Sociétale.

@ contact

Mail : ddrs@uphf.fr

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Watteau, RDC

→ Au quotidien : éviter, réduire, réutiliser

Quelques réflexes peuvent permettre à chacun de prendre part à une politique de développement durable. Les actions doivent se hiérarchiser de la sorte :

- 1/ **J'évite** d'acheter un équipement qui ne me sera pas utile, de prendre la voiture pour un trajet que je pourrais faire à pieds
- 2/ **Je réduis** ma consommation de viande, mes équipements en les mutualisant avec mes camarades
- 3/ **Je réutilise** ma gourde pour aller à la fontaine à eau, mes couverts ou mes contenants plutôt que d'acheter du jetable.



→ L'université mesure son impact

Tous les ans, le bilan carbone (émission de Gaz à Effet de Serre) de l'activité est suivi : toute la communauté UPHF est invitée à répondre à l'enquête de mobilité, seule information manquante pour ce calcul.

L'université en 2022 a émis autant que 6 500 vols Paris New York aller-retour soit **11 500 tonnes de CO2** : **62% de ces émissions sont liées aux déplacements quotidiens** entre le domicile (des étudiants et personnels) et le campus qu'ils fréquentent.



→ LE TECHNOPOLE TRANSALLEY

Envie d'intégrer une entreprise du Technopôle pour un stage, une alternance ou un projet tuteuré ?



Dans la continuité du campus Mont Houy, découvrez le Technopôle Transalley, où plus de 80 start-up, entreprises, centres de recherche et établissements de formation ont choisi de se réunir pour innover dans les mobilités et dans les transports durables.

→ L'Institut des Mobilités et des Transports Durables

L'IMTD est situé au bout du Campus (le bâtiment accueille également l'IAE), c'est à la fois un centre de ressources autour des questions de mobilité et un lieu d'événementiels qui accueille régulièrement sur cette thématique forte au sein du Campus.

Du 26 septembre au 20 décembre 2024, la grande exposition Biom'Mobilité est visible ! Ouverte à tous dès 12 ans, elle explorera les grandes innovations inspirées par la nature (animaux, végétaux) : passionnant !

@ contact

INSTITUT DES MOBILITÉS ET DES TRANSPORTS DURABLES - IMTD



imtd.fr

[institutdesmobilites](https://www.facebook.com/institutdesmobilites)

[imtd_famars](https://twitter.com/imtd_famars)

[company/institut-des-mobilités-et-des-transports-durables](https://www.linkedin.com/company/institut-des-mobilités-et-des-transports-durables)

+ D'INFOS :

Angéline Giuliani-Technopole Transalley
180 rue Joseph-Louis Lagrange - 59300 Famars
angelina.giuliani@transalley.com
03 62 26 02 29

→ MES CAMPUS

→ Les coordonnées principales des campus

Accueil téléphonique de l'université : 03 27 51 12 34

- **Campus du Mont Houy**
situé sur la commune d'Aulnoy-lez-Valenciennes
59313 VALENCIENNES Cedex 9
- **Campus des Tertiales et de Ronzier**
rue des Cent-Têtes - 59300 Valenciennes
- **Centre Universitaire de Cambrai**
6 rue Rambouillet - 59400 Cambrai
- **Campus de Maubeuge**
Boulevard du général de Gaulle - 59600 Maubeuge
- **Campus d'Arenberg**
Rue Michel Rondet - 59135 Wallers-Arenberg



bon à savoir

Sécurité et accès aux locaux

L'accès, la circulation et le stationnement sur les campus et aux abords des locaux universitaires sont réglementés et la vitesse limitée à 30 km/h maximum.

Il est interdit de fumer à l'intérieur des locaux universitaires.

L'université est placée sous vidéoprotection pour la sécurité des personnes, la prévention des actes terroristes, la protection des biens et des bâtiments.

Pour tout incident, accident.... Contacter le PC sécurité au 03 27 51 10 00 ou 10 00 d'un poste interne.

Plus d'info dans le règlement intérieur de l'Université.

→ ACCÈS

→ Par le tramway

● Campus du Mont Houy

Desservi par 4 stations de tramway :

Chemin Vert / Campus Mont Houy / Moriametz Recherche / Famars Université

● Campus des Tertiales et de Ronzier

Station de tramway la plus proche : gare de Valenciennes (10 minutes à pied)

Les itinéraires sur <http://www.transvilles.com/>

→ Par le train

● Campus du Mont Houy

(Lignes : Krono K61 et Ligne Proxi P60) gare Le Poirier Université, 10 mn de marche à pied par la voie douce reliant la Gare le Poirier Université et le Campus

● Campus des Tertiales et de Ronzier

(Lignes : Citi C60, Krono K60, Krono K61, Proxi P60, Proxi P63 et Proxi P43) gare de Valenciennes centre, 10 mn de marche à pied

● Centre universitaire de Cambrai

(Ligne Proxi P63) gare de Cambrai, puis bus ligne 5

● Campus de Maubeuge

(Lignes : Krono K60, et Proxi P60), Pôle Gare de Maubeuge puis bus lignes A-21-24

→ Par le bus et autres services

● Service de soirée flexo

Flexo, est le service de soirée Transvilles, fonctionnant du lundi au samedi sans réservation, toute l'année. Il permet de rejoindre l'arrêt de votre choix en toute simplicité depuis les six zones de départ situées à Condé-sur-l'Escaut, Denain, Saint-Amand-les-Eaux et Valenciennes (3 zones). Depuis Valenciennes, les départs seront assurés du lundi au dimanche à 21h30 et 23h. Le vendredi, le samedi et le dimanche bénéficiez d'un service supplémentaire à 00h30 sur certaines zones.

● Service de transport sur réservation flexTAD

FlexTAD offre la possibilité d'un transport personnalisé pour se déplacer facilement sur les 8 zones données du ressort territorial Transvilles depuis un arrêt vers un autre arrêt.

Le service flexTAD est disponible à tous et **sur réservation du lundi au samedi, de 6h30 à 20h30.**

La réservation peut s'effectuer directement depuis notre application Flex By Transvilles

Plus d'info au 03 27 14 52 52.

VOTRE NOUVEAU RÉSEAU HAUT EN COULEURS



-  proche de vous
-  de services
-  pratique

Plus d'infos sur transvilles.com

 **Transvilles**
Acteur mobilité du SIMOUV

● Campus du Mont Houy

ARRÊT	Compagnie	Lignes
RESIDENCE UNIVERSITAIRE	Transvilles	16-17 et Illigo 1
CHEMIN VERT	Transvilles	T1-16 - Service flexO
FAMARS UNIVERSITE	Transvilles	T1 – T2 13-17-103 Illigo 1 - Service flexO
	Arc En Ciel https://arcenciel.hautsdefrance.fr/region	803 + 803E – 823-971

● Campus des Tertiales

ARRÊT	Compagnie	Lignes
POTERNE	Transvilles	Lianes 1- Lianes 2 C1-5-13-
HARPIGNIES		951-953-990 Service de soirée flexO (arrêt Harpignies uniquement)

● Campus d'Arenberg

ARRÊT	Compagnie	Lignes
ARENBERG FOSSE	Transvilles	20

● Site de Cambrai

ARRÊT	Compagnie	Lignes
UNIVERSITE	TUC https://www.tuc-cambresis.fr « Rubrique HORAIRES »	Ligne 5 Trajet gratuit entre la Station Bus et l'Université

● Site de Maubeuge

ARRÊT	Compagnie	Lignes
UNIVERSITE	STIBUS https://www.stibus.fr/fiches-horaires/	A-21-24



les tarifs et abonnements

Pour le train : La SNCF te propose des abonnements étudiants pour te déplacer en toute simplicité et te faire réaliser des économies.

A noter : pour les étudiants non boursiers ne réalisant qu'un seul aller-retour par semaine, il existe une alternative à l'abonnement : la carte TER Hauts-de-France pour les moins de 26 ans permet d'obtenir 50% de réduction sur le prix du billet.

Info/Contact sur :

<https://www.ter.sncf.com/hauts-de-france/abonnements/tous-les-abonnements/abonnements-etudiants-scolaires/>

Pour le tramway et le bus :

Chez Transvilles - Abonnement Pass&Go :

L'abonnement « Pass and Go » s'adresse aux jeunes de moins de 25 ans habitant dans les agglomérations de Valenciennes Métropole ou de la Porte du Hainaut

Ce dernier est un abonnement annuel, permettant de **voyager en illimité** pendant un an sur le réseau Transvilles : Tram, Bus, Transport à la demande et Train TER (uniquement les 12 Open Gare*).

Il suffit de s'acquitter des 20 € de frais de dossier pour l'ensemble de l'année. Les demandes d'inscription se font **uniquement en ligne**.

Pour les personnes habitant en dehors du ressort territorial de Transvilles, les compagnies de transports urbains proposent des abonnements étudiants boursiers ou non-boursiers.

Astuce : Il est possible d'acheter ses titres de transport individuels directement depuis un smartphone avec l'application mobile Tixipass en choisissant le réseau Transvilles.

*Open gares : Valenciennes/Le Poirier Université /Trith-St-Léger /Prouvy-Thiant/Denain/Lourches/Bouchain/Beuvrages/Raismes/Wallers/Saint-Amand-Les-Eaux/Rosult

Infos/Contacts sur :

Transvilles : <https://www.transvilles.com/les-tarifs/>

Agences commerciales de Denain et Valenciennes disponibles aux horaires d'ouverture en vigueur

Allô Transvilles : 03 27 14 52 52

<https://www.tuc-cambresis.fr>

<https://arcenciel.hautsdefrance.fr/arcenciel3>

<https://www.stibus.fr>

→ Mobilité durable

Avec 6 Parkings Relais situés sur l'ensemble du territoire (Valenciennes Nungesser, Famars Université, Saint-Waast, Saint-Amand SNCF, Denain Bellevue, Hérin Le Galibot), vous pouvez facilement joindre le pratique à l'économique, en garant votre voiture gratuitement et en empruntant le tramway avec un titre de transport.

Infos : <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

● Location de vélos

Grâce à **MOBIPARK**, l'offre de services mobilité autour des Parcs Relais (à proximité de l'arrêt Famars Université, arrêt final du tramway) est renforcée avec :

- la création de stations vélos,
- d'un service réparation vélo sur rendez-vous

Vélos : Grâce à l'application **Donkey Republic**, je peux trouver toutes les stations, réserver et louer un vélo n'importe où dans Valenciennes.

Infos : <https://www.transvilles.com/nos-services/velos-en-libre-service/>

- **Sur le Campus du Mont Houy :** 18 stations Vélos sont situées sur le campus (Les trottinettes sont également autorisées dans ces stations)
- **Sur le Campus des Tertiales et de Ronzier**
1 station vélo disponible

● Aide à l'achat d'un vélo ou d'une trottinette électrique

<https://www.valenciennes-metropole.fr/competences/amenagement-du-territoire/mode-doux-mobilite/>

→ En voiture

Grâce au service de co-voiturage régional Pass Pass, il est possible de partager son trajet avec des collègues de travail, des voisins ou des habitants du territoire, se garer gratuitement et continuer son déplacement.

Deux aires de co-voiturage réalisées par le SIMOUV (Trith le Poirier et Rosult) sont à votre disposition.

Sur le campus du Mont Houy, un ensemble d'aires de co-voiturage est à votre disposition.

Infos : <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

Plateforme de covoiturage :

<https://www.passpasscovoiturage.fr/> avec la nouvelle communauté " « UPHF INSA TRANSALLEY » ».

Plate-forme d'auto partage :

La plate-forme KINTO pour l'auto partage est disponible à l'arrêt « Famars Université », au centre commercial Place d'armes et au parking Nungesser.

Infos : <https://www.kinto-mobility.eu/fr/fr>

● **Campus du Mont Houy**

Autoroute A2, sortie 21a Université Mont Houy (direction Aulnoy, Solesmes, Le Cateau). Profitez du stationnement dans le parking relais de l'UPHF, pour recharger votre véhicule électrique.

● **Campus des Tertiales et de Ronzier**

Autoroute A2, sortie 21b Valenciennes centre - Université les Tertiales

Offre d'abonnement au stationnement : <https://www.spl-stationnement.fr/jetudie/>

● **Centre universitaire de Cambrai**

Nationale 30 direction « Château de la Motte Fénélon »

Le Centre social de Saint Roch propose aux étudiants la location de voitures électriques à hauteur de 5€ la 1/2 journée + 0.10 cts du km, et également de vélos électriques à hauteur de 4 euros. Contact 03 27 81 44 78 .

● **Campus de Maubeuge**

Autoroute A2 sortie Maubeuge

→ LA COMMUNAUTÉ SUR LE WEB

Rejoignez notre communauté :

Web : uphf.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/uphfofficiel>

Twitter : uphfofficiel

Instagram : uphfofficiel

Youtube : UPHF officiel



→ POUR RÉPONDRE À MES QUESTIONS

● **Difficultés à suivre ou comprendre des cours**

Je contacte les enseignants ou tuteurs, les bibliothécaires de la BU me conseillent des documents ou lectures

● **Je me pose des questions liées à l'organisation des cours ?**

Je contacte mon secrétariat pédagogique situé dans ma composante

● **J'ai besoin d'aide pour mon orientation ou ma recherche de stage (volonté de changer de cursus, construction de mon parcours...) ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante - bureau Information - Orientation et le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle*

● **J'ai des questions liées à mon inscription administrative, mon attestation de réussite, mon diplôme ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante – Bureau de la Scolarité*

● **Je rencontre des problèmes d'ordre social, financier et/ou de logement**

Je contacte les assistants sociaux*

- **Y-a-t-il un service qui peut m'aider à gérer mon stress, mon anxiété, mes soucis de santé ?**

Le Centre de Santé - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé*

- **Je suis un étudiant en situation de handicap, qui peut m'aider ?**

Le relais handicap : relaishandicap@uphf.fr

- **Je suis un étudiant international avec une demande de titre de séjour, où puis-je me renseigner?,**

Le Pôle Formation et Vie Etudiante - Bureau de la Vie Etudiante*

- **Je suis victime ou témoin d'une agression à caractère raciste ou antisémite**

Je contacte le référent de l'établissement : abdelhak.kabila@uphf.fr

- **Je suis victime d'une agression à caractère sexiste ou sexuel**

Je contacte la plateforme de lutte contre les violences sexistes et sexuelles : violences-sexistes@uphf.fr

- **Je souhaite reprographier?**

Je contacte le service reprographie de l'université, je peux aussi reprographier à la BU (imprimer, photocopier, scanner).

* Ce service se situe à la Maison des Services à l'Etudiant (n°3 sur le plan du campus)

LIBERTY
- DE 26 ANS

LA LIBERTÉ À PETIT PRIX !

***180€/AN OU *20€/MOIS**

En voyage illimité sur tout le réseau Stibus

*+ 3€ de création de carte personnelle obligatoire

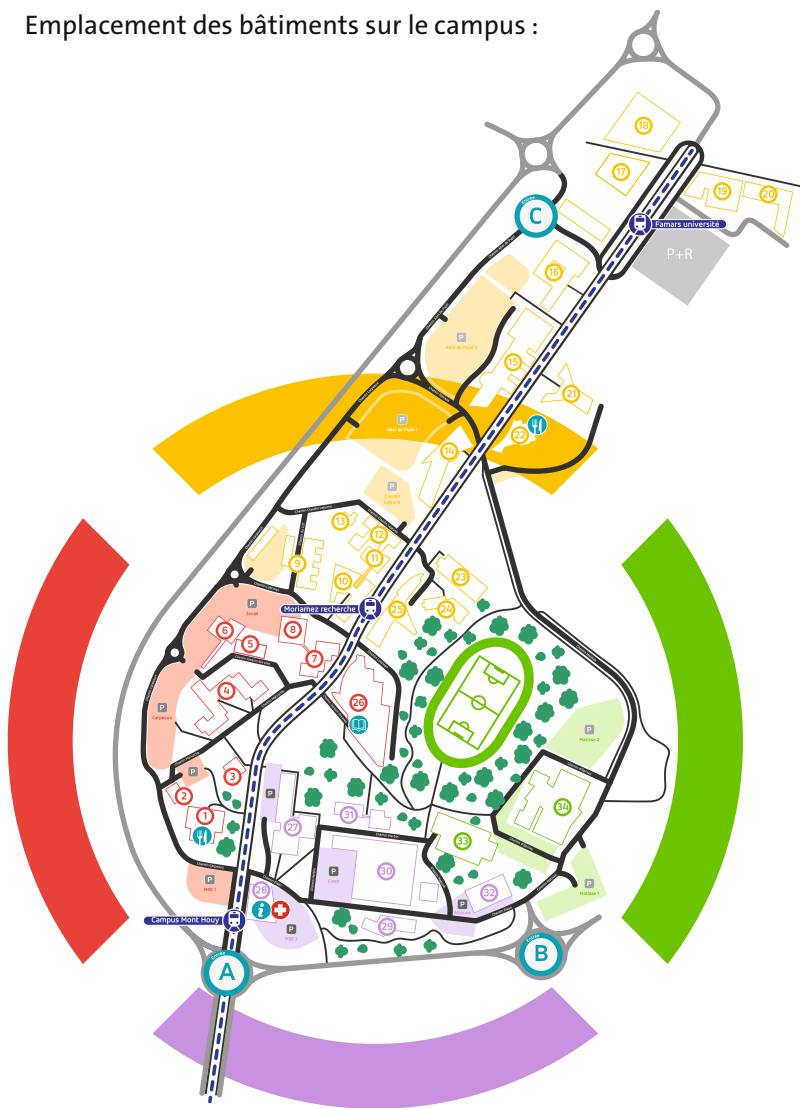
Plus d'infos : www.stibus.fr

0 800 00 49 45

Logo Stibus and N°Vert are also present.

CAMPUS DU MONT HOUY

Emplacement des bâtiments sur le campus :





LES BÂTIMENTS :

- 14 ABEL DE PUJOL 1
- 15 ABEL DE PUJOL 2
- 16 ABEL DE PUJOL 3
- 8 C3T
- 21 CAMILLE CLAUDEL
- 4 CARPEAUX
- 6 CATAPULTE
- 19 CISIT
- 10 CLAUDIN LEJEUNE 1
- 11 CLAUDIN LEJEUNE 2
- 12 CLAUDIN LEJEUNE 3
- 13 DDD
- 5 DUVANT
- 36 EISEN
- 17 ESPACE POLYVALENT
- 2 FIOR
- 3 FROISSART
- 25 GROMAIRE 1
- 24 GROMAIRE 2
- 31 HERBIN
- 18 ITD - IIM
- 6 JONAS
- 26 JOSQUIN DES PRÉS 
- 25 LOTTMAN
- 33 LOUISE D'ÉPINAY
- 37 MABUSE
- 25 MSE  
(Maison des services à l'étudiant)
- 7 MALVACHE
- 34 MATISSE
- 25 PATER
- 1 R.U. 1 
- 22 R.U. 2 
- 26 TMD
- 27 WATTEAU

LES COMPOSANTES ET SERVICES :

- 3 27 28 Services administratifs
- 26 Maison des services à l'étudiant- Centre de santé
Pôle formation et vie étudiante
 - Accueil
 - Scolarité
 - Information, orientation
 - Insertion professionnelle
 - Assistantes sociales / bureau de la vie étudiante
 - Apprentissage et formation continue
- 14 Hubhouse
- 27 Institut universitaire de technologie (IUT)
Direction de la recherche et de la valorisation (DRV)
- 3 26 Relais handicap
- 36 Service des sports
Valenciennes université club (VUC)
IUT-GMP
- 25 IUT atelier GIM
- 37 IUT atelier GEII
- 34 Institut Sociétés Humanités (ISH)
 - Administration lettres, langues
 - Laboratoire LARSH
 - Plateforme des langues et des certifications
- 34 Pôle de relations internationales
Direction du numérique (DNum)
- 33 Équipements sportifs
- 4 10 11 12 14 15 16 31 INSA Hauts-de-France
- 26 Bibliothèque universitaire
- 25 Laboratoire ultra-sons, télécommunications,
micro-systèmes acoustiques, électronique
(IEMN site de Valenciennes)
- 23 24 Laboratoire automatique, mécanique,
informatique humaines (LAMIH)
- 4 Reprographie - Magasin général - Livraisons
- 7 Laboratoire LAMIH (automatique, SHV)
- 8 Laboratoire LAMIH (informatique, automatique)
- 6 Catapulte
- 9 VALUTEC - C3T
- 15 AIP Primeca
Laboratoire Ceramaths
- 18 IAE
- 21 INSPE



Bâtiment les Tertiales

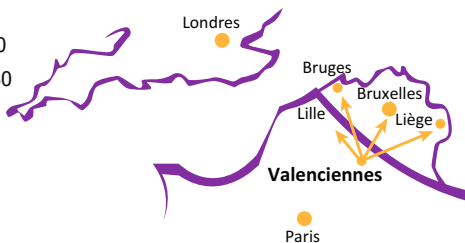
- Institut Sociétés et Humanités (ISH) :
 - droit
 - économie, histoire, géographie, sociétés
 - administration publique
- Laboratoire LARSH
- IUT - TC - GEA

Bâtiment Ronzier

- Présidence
- Institut Sociétés et Humanités (ISH) :
 - arts
- Bibliothèque universitaire
- Restaurant universitaire
- Centre d'Arts, Service culturel

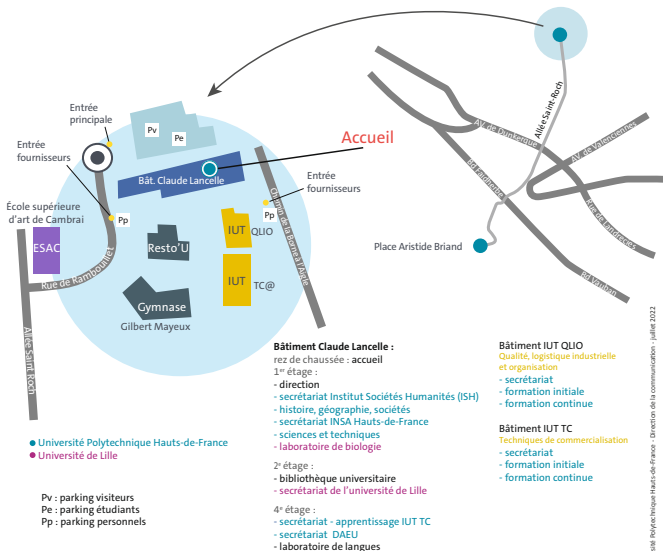
→ Le temps d'un week-end

- **Lille** : 30 minutes
- **Bruxelles** : 1 heure
- **Plages du nord** : 1 heure 30
- **Bruges et Liège** : 1 heure 30
- **Paris** : 2 heures
- **Londres** : 4 heures



CENTRE UNIVERSITAIRE DE CAMBRAI

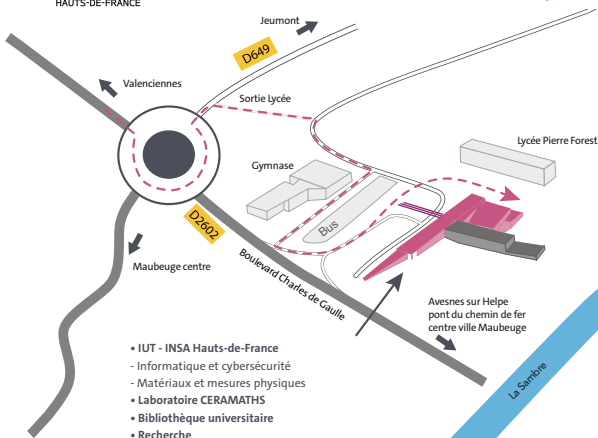
6 rue de Rambouillet 59400, Cambrai



© Université Polytechnique Hauts-de-France - Direction de la communication - juillet 2022

CAMPUS UNIVERSITAIRE DE MAUBEUGE

Boulevard du Général de Gaulle - 59600 Maubeuge



© Université Polytechnique Hauts-de-France - Direction de la communication - juillet 2022



ET SI ON PARLAIT DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES ?

Vous êtes personnel ou étudiant, vous avez subi ou êtes témoin d'une telle situation ?

N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER, À ALERTE

La meilleure façon de réagir ?

 **CONTACTEZ LA CELLULE VIOLENCES SEXISTES**
violences-sexistes@uphf.fr



→ IDÉES DE SORTIES

→ À Valenciennes

- **La scène nationale le Phénix**
à Valenciennes - www.lephenix.fr
- **Base nautique de l'étang du Vignoble**
à Valenciennes
- **Centre aquatique Nungesser**
à Valenciennes - <https://centreaquatiquenungesser.fr/>

+ D'INFOS :

- **Valenciennes tourisme et congrès** pour connaître les événements du territoire : www.tourismevalenciennes.fr
- **Et aussi** : <https://check.fr/valenciennes>

→ Dans le Hainaut - Cambrésis

- **Le zoo de Maubeuge** <http://www.zoodemaubeuge.fr>
- **Base de loisirs de Raismes**
- **La base nautique de loisirs du Val Joly** à Epe-Sauvage,
www.valjoly.com
- **Musée Matisse** au Cateau-Cambrésis
museematisse.lenord.fr
- **Musée des Beaux-Arts** à Cambrai
<http://www.musenor.com/Les-Musees/Cambrai-Musee-des-Beaux-arts.fr>
- **Le Manège** à Maubeuge,
une scène nationale dédiée à l'art contemporain
www.lemanege.com



à découvrir

**Le Boulon,
Centre national
des arts de la rue**
www.leboulon.fr

- + **DE SORTIES :** <http://www.tourisme-porteduhainaut.com>

→ Un peu plus loin

- **Le Palais des Beaux-Arts de Lille** <http://www.pba-lille.fr>
- **Le musée Louvre-Lens** <http://www.louvre-lens.fr>
- **La Piscine de Roubaix** musée d'art et d'industrie
<http://www.roubaix-lapiscine.com/>
- **Aquarium Nausicaa** à Boulogne-sur-Mer : www.nausicaa.fr

→ NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



999, avenue de la République
59700 MARCQ-EN-BARCEUL

Tél. 03 20 68 92 98
cutile@cutile.fr

Nous pouvons vous être utiles !



www.cutile.fr

U-Guide, Guide de l'étudiant de l'Université Polytechnique Hauts-de-France

Directeur de publication :

Abdelhakim Artiba, président de l'Université

Rédaction : Pôle Formation et Vie Etudiante

Coordination : direction de la communication

Dorothee Callens, vice-présidente déléguée

à la réussite étudiante et à la vie étudiante,

Franck Barbier, vice-président du conseil

de la formation et de la vie étudiante

Les associations étudiantes,

les services qui ont alimenté l'U-Guide

Distribution gratuite - Dépôt légal : en cours



MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité

**VOUS N'AVEZ
JAMAIS EXPLORÉ
UNE MAP COMME
CELLE-LÀ**

**CONTACTEZ
VOTRE CIRFA**

→ LILLE

03.59.00.42.41

**MARINE
NATIONALE**



LA MARINE RECRUTE.FR

KINTO
SHARE

Osez les véhicules en libre-service,
apprenez à partager nos bons plans.

15€
CRÉDITÉS

SUR VOTRE COMPTE
AVEC LE CODE
UNIVERSITE15*



CENTRE-VILLE



NUNGESSER



FAMARS



©Blay Foldeix - 2024

100 % DIGITAL
LOUEZ DES VÉHICULES HYBRIDES
24/7 EN QUELQUES CLICS !

Téléchargez l'application
KINTO Share EU

kinto-mobility.fr



*Offre non-cumulable et valable en France métropolitaine jusqu'au 31/10/2024 pour les prochaines locations effectuées depuis l'application KINTO Share EU. Le crédit sur votre compte est valide jusqu'au 01/12/2024. Offre réservée aux destinataires de la promotion et limitée aux 200 premiers utilisateurs. KINTO France SAS, 36 boulevard de la République 92420 Vaucresson, RCS 852 462 605.